

AKSU VİTAL

natural...



*Being Natural is
part of our Nature...*

CONSUMER AWARD
GOLDEN MAN
ISTANBUL - 2010

CONSUMER
QUALITY AWARD
ISTANBUL
2009 - 2010

EUROPEAN UNION
QUALITY AWARD
ISTANBUL - 2009

27. INTERNATIONAL
GOLD QUALITY AWARD
MADRID - GENEVA



Pure Royal Jelly

Royal jelly is a special nutrient which the worker bees of 5 to 15 days-old secrete through the glands on their heads. Royal jelly contains a high rate of mineral, enzyme, protein, amino acid, and fatty acid. While the queen bees which only feed on royal jelly live up to 5 – 7 years, regular worker bees could only survive for a short period such as 7-8 weeks. Therefore, royal jelly is known as "Elixir of Youth."

Royal jelly embodies HDA, collagen, lecithin, vitamins A, C, D and E, and also all the vitamin B complexes. Due to compounds which the royal jelly contains, it has a nutritional, regenerating, and rejuvenating effect on the skin. It has an effect of strengthening the memory and for quick healing of wounds. It is a supplement for body to gain strength and resistance; in addition, royal jelly could have an effect to increase sexual stamina, as well as strengthening the immune system. It might strengthen the bone structure during menopause.

Although royal jelly is effective in eliminating mental and physical fatigue, it also provides energy to the body. Moreover, it has been reported that royal jelly could be used as a natural supplement to the treatments of diseases such as inflammation of the arteries, arteriosclerosis, fatty liver, inflammatory joint diseases, bronchial asthma, and gastrointestinal diseases. In respective studies carried out, it has been declared that, royal jelly could decrease the levels of cholesterol, total lipids, phospholipids, triglycerides, levels of b-lipoprotein in blood, and it is helpful in balancing the blood pressure, and because it contains insulin-like peptides, it might display hypoglycemic (lowering the blood sugar), and immunologic effects.



غذاء ملكات النحل الصافي

غذاء ملكات النحل عبارة عن مواد غذائية خاصة تفرزها الغدد الموجودة على رأس النحلات الشابات العاملات والتي تتراوح أعمارهن من 5-15 أيام. وتحتوي على مواد غذائية بنسب عالية، وأنزيم، وبروتين، وأحماض أمينية وأحماض دهنية. وتتغذى فقط ملكات النحل بهذا الغذاء، وتعيش الملكة ما بين 5 إلى 7 سنوات، في حين يعيش النحل العامل العادي فقط فترة قصيرة تتراوح بين 7 إلى 8 أسابيع. ولهذا السبب يعرف غذاء الملكات بـ (أكسير الشباب).

وتوجد في غذاء ملكات النحل الكولاجين HDA، وليستين A, C, D، ومركبات الفيتامين E، وجميع مركبات الفيتامين B. ونظراً لما تحتويه من مواد مغذية فإنه يغذي الجلد، وله تأثير مجدد على الشبوية. وله تأثير على الشفاء السريع من الجروح وفعال في تقوية الذاكرة. وتعزز قوة الجسم ويمنحه عزيمة وقوة، بالإضافة إلى تأثيره على زيادة القوة الجنسية وتعزيز الجهاز المناعي للجسم، وخلال فترات أو سن اليأس يمكن أن يقوي من بنية العظام.

وتوفر غذاء ملكات النحل أيضاً طاقة للجسم، وله تأثير فعال على إزالة التعب الذهني والبدني، علاوة على ذلك، يمكن استخدام غذاء ملكات النحل كعلاج طبيعي وداعم في معالجة الأمراض الآتية: التهاب وتصلب الشرايين، وتشمع الكبد، وأمراض التهابات المفاصل، والربو القصبي، وأمراض المعدة والأمعاء. وقد أفادت الدراسات، بأن غذاء ملكات النحل يمكن أن تساعد على خفض الكوليسترول في الدم، والدهون الكلية، والدهون الفوسفاتية، والدهون الثلاثية، وتخفيض مستويات البروتين B، وتنظيم ضغط الدم. ونظراً لاحتوائه على مادة الببتيدات الشبيهة للأنسولين فإن له تأثير على سكر الدم (تخفيض السكر في الدم)، ويمكن أن تؤثر على المناعة.

Bee Pollen

(Source of vitamins, minerals, and proteins)

Pollen is the male reproductive cells of flowering plants, and it is collected by honeybees. Pollen is the main nutrient of the bee itself. Pollen contains proteins (25-30%), carbohydrates, all the free amino acids, essential fatty acids, mineral matters, vitamins C, and D in addition to all of the group B vitamins, natural hormones, enzymes, coenzymes, pigments, carbohydrates, and ferments. Thanks to its rich nutritional content, bee pollen helps to protect general health, and to strengthen the immune system. It is also consumed for the purpose of a balanced diet, and it is further an important source of nutrition during the healthy growth phases and adolescence.

Nevertheless, pollen could also contribute to increasing the thinking, researching and working powers, and the elimination of bodily fatigue, as well as increasing sexual performance by showing an aphrodisiac effect.

Researches made have revealed that, pollen helps to increase the muscle strength, athletic strength, and stamina; therefore, it has been reported that pollen could be used as a natural supplement by athletes in order to increase their performances. In addition to these aspects, pollen could also display a natural supportive effect in beautifying the skin, and slows down the aging process.



حبوب لقاح النحل (مخزن للفيتامين، والمعادن والبروتين)

غبار الطلع هي الخلايا التناسلية الذكرية في النباتات الزهرية، ويتم جمعها من قبل النحل. وتعتبر الغذاء الرئيس للنحل. وتحتوي غبار الطلع على البروتين بنسبة (25-30%)، والكربوهيدرات، وجميع الأحماض الأمينية الحرة، والأحماض الدهنية الأساسية، والمعادن، والفيتامينات C و D بالإضافة إلى جميع مركبات الفيتامين B، والهرمونات الطبيعية، والأنزيمات، والأصبغة والكربوهيدرات. ونظراً لاحتوائه على مواد غنية فإنها مفيدة لحماية الصحة العامة من الأمراض، وتلعب دوراً مساعداً في تقوية الجهاز المناعي، وتستهلك أيضاً لأجل نظام غذائي متوازن، وتعتبر أيضاً مصدراً هاماً من مصادر الغذاء في فترات النمو والتطور السليم.

ومع ذلك فإن غبار الطلع يمكن أن يساهم في زيادة قوة التفكير، والبحث وقدرة العمل، والقضاء على التعب الجسدي وزيادة الأداء الجنسي عن طريق تأثيرها للشهوة الجنسية.

وقد أظهرت الأبحاث بأن غبار الطلع تساعد على تقوية العضلات، وزيادة الطاقة الرياضية وقوة التحمل، ولهذا السبب فإن هذه الحبوب تستخدم من قبل الرياضيين كوسيلة طبيعية داعمة بهدف زيادة أدائهم. بالإضافة إلى ذلك فقد أظهرت هذه الحبوب تأثيراً طبيعياً وداعماً لمقاومة الشيخوخة وتأمين تجديد البشرة.

Bee Propolis

Bee Propolis is an organic and sticky substance, which the worker bees collect from sprouts and buds of the plants, and undergone a biochemical change by means of enzymes of the bees, and have a very strong antiviral, antibacterial, and antifungal effect. Thanks to bactericidal effect of propolis, the life in the beehive continues in a healthy way. Disinfectant, bacteriostat, antioxidant, anticarcinogenic, immune system stimulator, antifungal, and myorelaxant effects of propolis are known.

Studies, in the content of propolis, depending on the source, 150-200 different compounds have been established. Most important compounds in propolis content are flavonoid group (flavones, flavonols and flavonons), and miscellaneous Phenolic and aromatics.

Studies carried out have revealed that, regular and continuous use of propolis supports the immune system, and by destroying the causes of diseases (pathogens) in the digestive, respiratory, and circulatory systems, thus it helps the toxins to be removed from the body. It has been expressed that, since propolis does not adversely affect the beneficial bacteria, it has a broad spectrum antibiotic effect.

In a nutshell, if we would like to be more vigorous, get sick less, and protect ourselves beforehand, we definitely have to benefit from propolis.



العكبر النحل

وهي مادة عضوية لاصقة ذات تأثير قوي جداً، تجمعها النحلات العاملات من براعم وقلزات النباتات، وتحتوي على الأنزيمات، وعلى مضادات الفيروسات القوية والتي صنعتها نتيجة التغيرات الكيميائية التي قامت بها، ومضاد الجراثيم ومضاد الفطريات. وتستمر الحياة في الخلية بشكل سليم بفضل قدرة العكبر على القضاء للبكتيريا. وتعرف العكبر بأنه مطهر للجراثيم، ويوقف استمرار البكتيريا، ومضاد للالتهابات، ومضاد للأكسدة، ومضادة للسرطان، ومنبه للجهاز المناعي، وترخي العضلات وفعال ضد الفطريات.

ووفقاً للدراسات التي أجريت، تبين أن العكبر مكون من 150-200 مركب مختلف، وأهم المركبات التي تحتويها العكبر هي مجموعة مركبات الفلافونون (الفلافونيات، الفلافانولات، والفلافونونات) والفينول المختلف والعطريات.

وقد أظهرت الدراسات التي أجريت بأن الأشخاص الذين يستخدمون العكبر بشكل منتظم ومستمر يدعمون جهاز المناعة في جسمهم، والجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والدورة الدموية، وتقضي على عوامل ومسببات الأمراض من خلال تدمير وتخليص الجسم من السموم. ونظراً لتأثيره السلبي على البكتيريا المفيدة، فإنه ينظر إلى العكبر بأنه من المضادات الحيوية واسعة الطيف.

باختصار، إذا كنت تريد أن تكون نشطاً، وأقل مرضاً، وتريد أن تحمي نفسك فما عليك إلا أن تستخدم العكبر.

Natural Honey

Honey is a natural and a very useful nutrient that is produced through concentration of the flower essences within the bodies of the bees. In the content of honey, there are glucose, fructose, vitamins A, B - complex, C, D, E, K and beta-carotene, minerals, and enzymes. The color, sugar balance, and difference in its taste entirely results from the nectars collected.

Aromatic volatile oil of flowers gives honey its scent, and this is the same oil that gives flowers their smell. Honey production requires a tremendous effort. For example, collecting half kilogram raw nectar requires 900 thousand bees to work for one day. Only a portion of that nectar collected could be turned into honey. The amount of honey obtained from the flower nectar completely depends on the sugar concentration of the nectar brought in. Unless the honey is exposed to an extraordinary influence, it never decays. Honey is never affected by the time factor.

The first feature of honey that comes to mind is its sweetness. This is because the three sugars in honey: fructose, sucrose and levulose, furthermore, 18% of the honey is water, while the rest consists of 7% iron, sodium, sulfur, magnesium, phosphorus, pollen, manganese, aluminum, silver, albumin, nitrogen, protein, and acids. This mixture of 7% determines the quality of the honey.



العسل الطبيعي

العسل غذاء طبيعي ومفيد جداً، ويتم إنتاج العسل من خلال تركيز النحل مقتطفات الزهور في جسمها. ويحتوي العسل على الجلوكوز، والفركتوز، ومركبات A و B، وفيتامينات C، D، E، K، وبيتا كاروتين، والمعادن والأنزيمات.

واختلاف لون العسل، ومستوى السكر الموجود فيه، واختلاف الطعم ترجع إلى اختلاف العطائر التي جمعتها. ومصدر رائحة العسل ترجع إلى نكهة دهن الفولتان في الزهور، وهذا الدهن في نفس الوقت مصدر رائحة الزهور. ويتطلب إنتاج العسل جهداً هائلاً. على سبيل المثال: لجمع 2/1 كيلو من الرحيق الخام يتطلب عمل 900 ألف نحلة ليوم كامل. ويتم تحويل جزء من الرحيق التي تم جمعها إلى عسل. وترتبط كمية العسل مباشرة بتركيز السكر الموجود في الرحيق التي تم جمعها من الزهور. والعسل لا يفسد ما لم يتعرض لعوامل غير عادية ولا يتأثر بعامل الزمن.

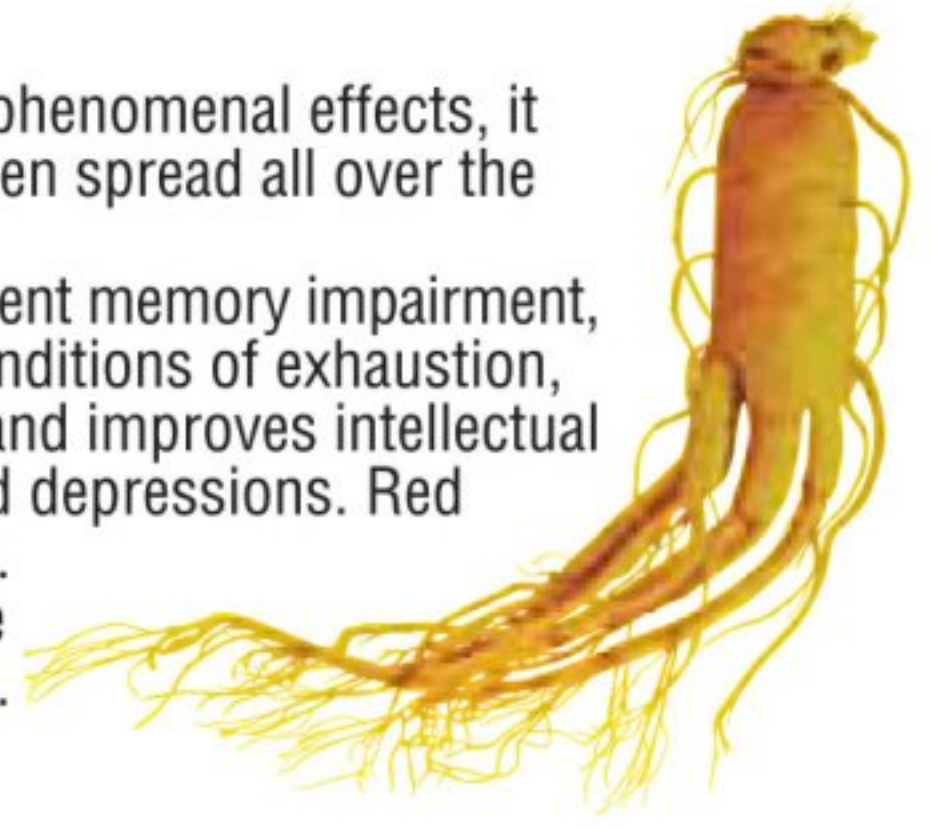
وأول خاصية يتبادر إلى الدهن هو أن العسل حلو، والسبب في ذلك لأن العسل يتكون من ثلاث سكريات: الجلوكوز، والسكروروز، والفولوز (الفركتوز (سكر الفاكهة)، في حين أن الجزء الباقي من العسل 18% ماء، والباقي 7% حديد، وصوديوم، وكبريت، ومغنيسيوم، وفوسفور، وغاز الطلع، والمغنيز، والألمنيوم، والفضة، والزلال، والدستكريل، والنتروجين، والأحماض والبروتينات. وتحدد نوعية العسل هذا الخليط 7%.

Red Ginseng

Red Ginseng is being used in China, Korea and Japan for about 2000 years, and due to its phenomenal effects, it has become the most useful plant of the Far East, and in recent years its area of use has been spread all over the world.

Red ginseng affects the central nervous system, thus increases the brain activity, it could prevent memory impairment, absence of mind, and difficulties in thinking and concentrating, and it could regulate the conditions of exhaustion, fatigue, insomnia, and restlessness. Red ginseng also revitalizes and invigorates the body, and improves intellectual and mental functions, and it could protect the body against stress, nervous breakdown, and depressions. Red ginseng could increase the natural defense mechanism of the organism and increase endurance. It could also help to improve overall physical and mental power and capabilities. It could be helpful in stress and tension situations of people of all ages, which the modern city life causes. Red ginseng could also help in preventing age associated weariness, weakness, and powerlessness.

Note: Due to the stimulating effect of red ginseng plant and its root, patients with heart disease, and chronic hypertension should use ginseng products definitely under medical supervision. Use by pregnant women and nursing mothers is absolutely inconvenient.



الجينسنغ الأحمر

انتشر استخدام الجينسنغ الأحمر من حوالي 2000 سنة ولحتى الآن في الصين وكوريا واليابان، ونظراً لتأثيره الاستثنائي أصبح الجينسنغ النبتة الأكثر فائدة في الشرق الأقصى، وفي السنوات الأخيرة انتشر استخدامها في كافة أنحاء العالم.

ويمكن للجينسنغ الأحمر أن يؤثر على الجهاز العصبي المركزي، ويزيد من نشاط الدماغ وضعف الذاكرة، والذهول، ويمنع الإرهاق، والتعب والأرق، وينشط الجسم، وتمنح القوة، ويحسن الوظائف العقلية والذهنية، والإجهاد، واضطرابات الجهاز العصبي، ويحمي ضد الاكتئاب، وتقوي الدفاعات الطبيعية وقوة التحمل. ويمكن أن تساعد على تحسين القدرات والقوة الجسدية والعقلية بشكل كامل. وتساعد على قوة مقاومة الإجهاد والإرهاق الناتج عن حياة المدينة الحديثة ولكافة الناس. وتساعد على مقاومة التعب، والضعف الناشئ أثناء مرحلة الشيخوخة.

ملاحظة: نظراً لتأثير الجينسنغ الأحمر وجذوره كمنشطات، فإن المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب لا يجوز استخدامهم منتجات الجينسنغ إلا بإشراف طبي. أما بالنسبة للنساء الحوامل والمرضعات فإن استخدام الجينسنغ بالتأكد تشكل خطر عليهم.

CHILD DOSE

(royal jelly-pollen-honey mixture)

With royal jelly, pollen, and honey mixture in its content, the child dose could be recommended for children against loss of appetite, fatigue, for tooth and bone development, energy requirements, and for easier recovery from inflammatory diseases. Child dose could also contribute to boost the immune systems of the children.

المحتويات / Content	
Honey / عسل نحل	210 g
Pollen / حبوب لقاح	15 g
Royal Jelly / حليب النحل	5 g



جرعة ١ طفل (خليط بالعسل و غذاء ملكات النحل و غبار الطلع) :

يوصى باستخدام غذاء ملكات النحل، وغبار الطلع وخليط العسل للأطفال الذين يعانون من فقدان الشهية، والتعب، والأسنان ونمو العظام، وتجديد الطاقة والتخلص من الأمراض ذات الحرارة المرتفعة، ويمكن أن تساهم في تقوية الجهاز المناعي للأطفال.

NORMAL DOSE

(royal jelly-pollen-honey-ginseng mixture)

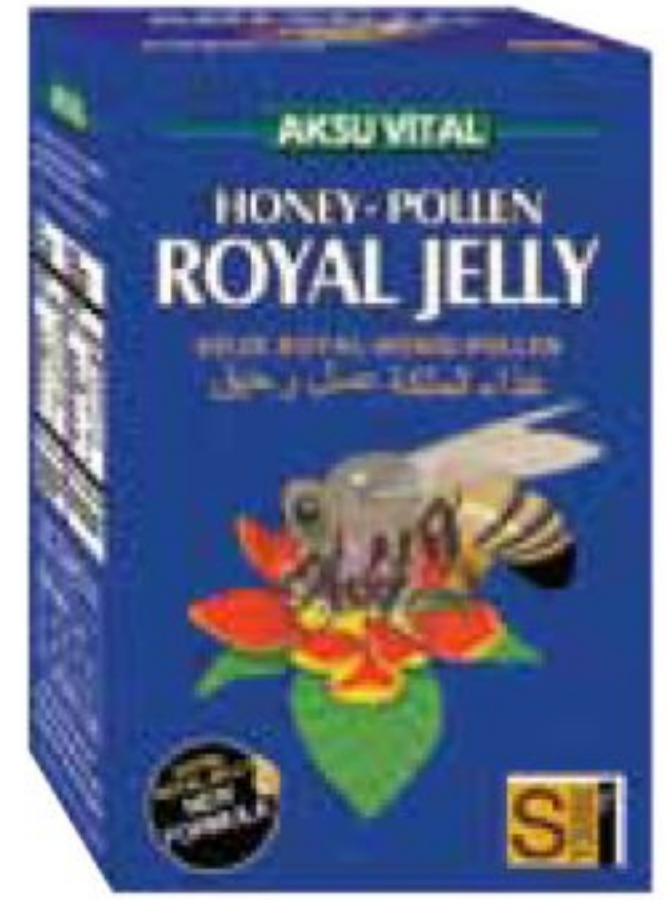
With its ginseng ingredient, normal dose helps your body to gain energy, and resistance against stress. It could be recommended for adults against loss of appetite, fatigue, for energy requirement, against tension, malaise of the body during seasonal transition periods, in order to increase the breast milk after birth, for use in pregnant women for a positive effect on the development of the baby. In adults, it might also show an aphrodisiac effect.

المحتويات / Content	
Honey عسل	188 g
Pollen حبوب لقاح	22 g
Royal Jelly غذاء الملكة	10 g
Ginseng جينسنغ	10g



الجرعة العادية (خليط بالعسل و غذاء ملكات النحل و غبار الطلع و الجينسنغ) :

يساعد جسمك للحصول على الطاقة ومقاومة الإجهاد لاحتوائه على خليط الجينسنغ. ويمكن أن يوصى استخدامه للبالغين الذين يعانون من فقدان الشهية، والتعب، وتجديد الطاقة، والتوتر، وفي فترات التقلبات الموسمية لمعالجة تألمت وتقرحات الجسم، وزيادة حليب الأم بعد الولادة، ولدى النساء الحوامل نظراً لتأثيره الإيجابي على نمو الطفل. وقد تبين بأنه له تأثير المنشط الجنسي لدى البالغين.



المحتويات / Content	
Honey / عسل نحل	193 g
Pollen / حبوب لقاح	22 g
Royal Jelly / حليب النحل	15 g

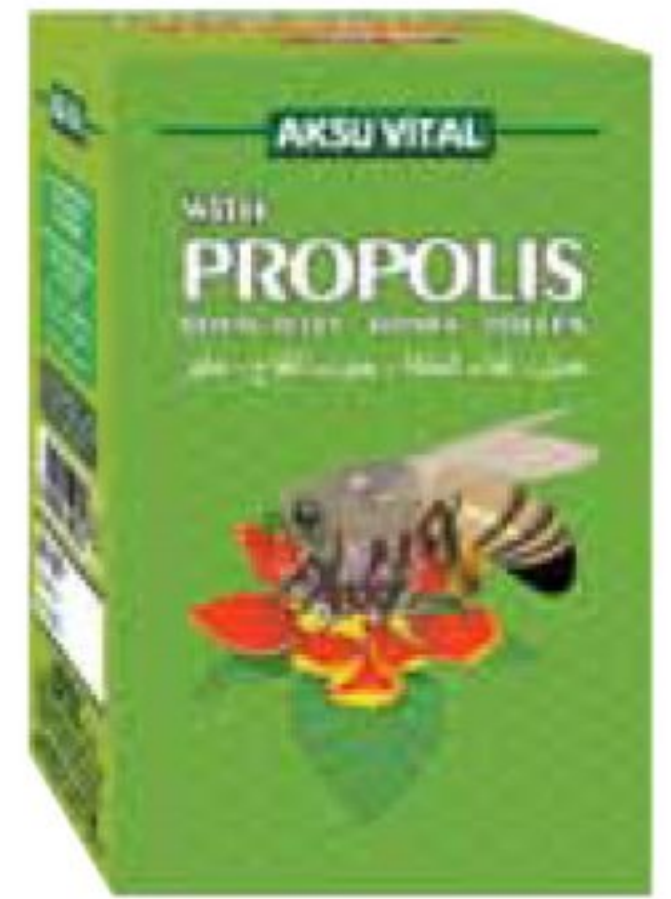
SUPER DOSE

(royal jelly and pollen-honey mixture)

With royal jelly, pollen, and honey mixture in its content, the super dose could be recommended for adults against loss of appetite, fatigue, for energy requirement, against tension, malaise of the body during seasonal transition periods, in order to increase the breast milk after birth, for use in pregnant women for a positive effect on the development of the baby.

الجرعة الرائعة (خليط بالعسل و غذاء ملكات النحل وغبار الطلع):

نظراً لما تحتويها غذاء ملكات النحل وغبار الطلع ومزيج العسل من مولد مغذية يوصى استخدامه للبالغين لأجل فقدان الشهية، والتعب، واحتياجات الطاقة، والتوتر، والإجهاد، وفي فترة التقلبات الموسمية لمعالجة تألمت وتقرحات الجسم، وزيادة حليب الأم بعد الولادة، ولدى النساء الحوامل نظراً لتأثيره الإيجابي على نمو الطفل.



المحتويات / Content	
Honey / عسل	193 g
Pollen / حبوب لقاح	22 g
Royal Jelly / غذاء الملكة	5 g
Propolis / بروبوليس	10 g

PROPOLIS MIXED DOSE

(royal jelly-honey-pollen- propolis mixture)

With royal jelly, honey, pollen and propolis mixture in its content, the dose with propolis could make a contribution to requirements of the adults such as loss of appetite, fatigue, and energy. Furthermore, thanks to its natural antibiotic effect, propolis is a supplement against complaints such as malaise of the body during seasonal transition periods, common cold, cold/influenza, and it could also provide an antiviral, antibacterial, and anti-inflammatory effect for the body.

جرعة العكبر (خليط بالعسل و غذاء ملكات النحل و غبار الطلع والعكبر):

نظراً لما تحتويه غذاء ملكات النحل والعسل وغبار الطلع ومزيج العكبر من مواد مغذية يوصى استخدامه للبالغين الذين يعانون من فقدان الشهية، والتعب، وتساهم في احتياجات الطاقة، بالإضافة إلى ذلك وباعتبار العكبر من المضادات الحيوية الطبيعية وبما تحتويه من مكونات فإن له تأثير على فترات التقلبات الموسمية لمعالجة تألمت وتقرحات الجسم، ونزلات البرد، وتساعد على معالجة مشاكل الأنفلونزا، ومضاد فيروس ومضاد للجراثيم.



المحتويات / Content	
Pollen / حبوب لقاح	100 g

BEE POLLEN

(in granule form)

Researches made have revealed that, bee pollen helps to increase the muscle strength, athletic strength, and stamina; therefore, it has been reported that pollen could be used as a natural supplement by athletes in order to increase their performances. In addition to these aspects, pollen could also display a natural supportive effect in beautifying the skin, and slows down the aging process.

Moreover, contributing to increasing thinking, researching, and studying skills of children in mental and physical terms, and elimination of bodily fatigue of children during their adolescence, thus it could strengthen their immune systems.

حبوب اللقاح النحل (في شكل حبيبات):

أظهرت الدراسات بأن حبوب اللقاح (غبار طلع) تقوي العضلات، وتزيد الطاقة الرياضية وقوة التحمل. ولهذا السبب فإن حبوب اللقاح تستخدم من قبل الرياضيين كوسيلة طبيعية وداعمة بهدف زيادة أدائهم، بالإضافة إلى ذلك فقد أظهرت حبوب اللقاح تأثيراً طبيعياً وداعماً لمقاومة الشيخوخة وتأمين تجديد البشرة.

بالإضافة إلى ذلك فإن حبوب اللقاح تزيد من النمو العقلي والبدني للأطفال في فترات النمو، ويزيد من قدرتهم على التفكير والبحث وقدرتهم على العمل. وتساهم في القضاء على التعب الجسدي، وبالتالي تعزيز الجهاز المناعي للجسم.

Natural Honey Varieties





NATURAL HONEY

Honey is a natural and a very useful nutrient that is produced through concentration of the flower essences within the bodies of the bees. In the content of honey, there are glucose, fructose, vitamins A, B - complex, C, D, E, K and beta-carotene, minerals, and enzymes.

The color, sugar balance, and difference in its taste entirely results from the nectars collected. Honey production requires a tremendous effort. For example, collecting half kilogram raw nectar requires 900 thousand bees to work for one day. Only a portion of that nectar collected could be turned into honey. The amount of honey obtained from the flower nectar completely depends on the sugar concentration of the nectar brought in. Unless the honey is exposed to an extraordinary influence, it never decays. Honey is never affected by the time factor.

The first feature of honey that comes to mind is its sweetness. This is because the three sugars in honey: glucose, sucrose and levulose (fructose), furthermore, 18 % of the honey is water, while the rest consists of 7% iron, sodium, sulfur, magnesium, phosphorus, pollen, manganese, aluminum, silver, albumin, nitrogen, protein, and acids. This mixture of %7 determines the quality of the honey.

Aksubal Chestnut honey, which is collected in the healthiest beehives of the Black Sea region, and that is a specially produced chestnut honey, is filled into the jars at Aksuvital's modern facilities, and offered to the market.

Vital honey is a special Karakovan honey produced at the plateaus of Turkey with all kinds of flowers at an altitude of 1200 meters above sea level. Each production is realized in a limited number, and when the same quality of honey is supplied, a new production is initiated.

NOTE: "Due to its nature, honey might become crystallized. Crystallization is a physical phenomenon, and it is recommended to consume the honey either directly as it is, or by dissolving it in a bain-marie (double boiler) method."

العسل الطبيعي

العسل غذاء طبيعي ومفيد جداً، ويتم إنتاج العسل من خلال تركيز النحل مقتطفات الزهور في جسمها. ويحتوي العسل على الجلوكوز، والفركتوز، ومركبات A و B، وفيتامينات C، D، E، K، وبيتا كاروتين، والمعادن والأنزيمات.

واختلاف لون العسل، ومستوى السكر الموجود فيه، واختلاف الطعم ترجع إلى اختلاف العطور التي جمعتها. ومصدر رائحة العسل ترجع إلى نكهة دهن الفولتان في الزهور، وهذا الدهن في نفس الوقت مصدر رائحة الزهور. ويتطلب إنتاج العسل جهداً هائلاً. على سبيل المثال: لجمع 2/1 كيلو من الرحيق الخام يتطلب عمل 900 ألف نحلة ليوم كامل. ويتم تحويل جزء من الرحيق التي تم جمعها إلى عسل. وترتبط كمية العسل مباشرة بتركيز السكر الموجود في الرحيق التي تم جمعها من الزهور. والعسل لا يفسد ما لم يتعرض لعوامل غير عادية ولا يتأثر بعامل الزمن.

وأول خاصية يتبادر إلى ذهن أن العسل حلو، والسبب في ذلك لأن العسل يتكون من ثلاث سكريات: الجلوكوز، والسكروز، والفولوز (الفركتوز)، في حين أن الجزء الباقي من العسل 18% ماء، والباقي 7% حديد، وصوديوم، وكبريت، ومغنيسيوم، وفوسفور، وغبار الطلع، والمغنيز، والألمنيوم، والفضة، والزلزال، والدستكريل، والنتروجين، والأحماض والبروتينات. وتحدد نوعية العسل هذا الخليط 7%.

يتم جمع العسل من أكثر الخلايا الصحية في منطقة البحر الأسود، ويتم صنعه خصيصاً، ويتم طرح منتجات أكسو فيتا باستخدام أحداث الآليات إلى السوق من خلال وضع عسل أكسو (عسل الكستناء) في أواني (جرر).

ويعتبر **عسل فيتال** عسل خلية خاصة يتم إنتاجه في مرتفعات تركيا التي تصل إلى 1200 متر وعن طريق آلاف الزهور. ويتم الإنتاج بكمية محدودة. وعندما يتم تلبية الطلب من العسل بنفس الجودة يتم الانتقال إلى إنتاج نوع جديد.

ملاحظة: العسل حسب طبيعته يمكن أن تتبلور. والتبلور حالة فيزيائية، ووينصح استهلاك العسل مباشرة بهذه الحالة أو بتسخينه في وعاء أو طنجرة ماء ساخن.



SPECIAL MOLASSES

A traditional and indispensable taste...

Molasses consumption is very common in Anatolia, and it is among the indispensable foods of a traditional breakfast table. Finest quality of carob, mulberry, grape, juniper and apricot fruits that grow in Anatolia's rich flora are meticulously picked up. The fruits are boiled in accordance with natural methods. In our facilities, they are filled in glass jars, which are the symbol of health, untouched by human hands.

With its high mineral and vitamin content, molasses is a delicious and ideal nutritional source for all age groups. With its high glucose content, molasses primarily helps to meet the daily energy needs of our brains which feed on glucose.

Calcium and iron content of molasses is rather high. Calcium is a mineral that is effective in bone development. Iron deficiency causes anemia disease which is known as deficiency of blood. Molasses consumption during the colder months because of its blood producing property makes a significant contribution to increasing the body resistance and boosting the immune system. Due to that contribution, parents exert a serious effort to give their children the habit of consumption of molasses.

Varieties of molasses: Grape, carob, mulberry, apricot, date, and juniper molasses.

أنواع الدبس خاصة

لا يمكن الاستغناء عن استهلاك الدبس في موائدنا الصباحية التقليدية ومنتشرة هذه العادة خاصة في الأناضول. ويتم جمع الفواكه ذات الجودة العالية كالشمش، والعنب، والتوت والجرادة من نباتات الأناضول الغنية. ويتم غلي الفواكه وفقاً للأصول الطبيعية، ولا تمسها الأيدي في معاملنا، ويتم تعبئتها بأواني زجاجية صحية.

ويعتبر الدبس مصدر غذائي مثالي ولذيذ ولكافة الفئات العمرية نظراً لاحتوائه على الفيتامينات والمعادن الغنية. ويساعدنا الدبس على تلبية احتياجات الدماغ من الطاقة، ونظراً لارتفاع نسبة السكر في الدبس فإنه الغلوكوز الموجود فيه يساعد على تغذية الجسم بالدرجة الأولى.

ونسبة الحديد والكالسيوم في الدبس عالية جداً. والكالسيوم فعال في نمو العظام. ونقص الحديد يسبب فقر الدم أو ما يعرف بالأنيميا. دبس السكر يحتوي على نسبة عالية جداً من الكالسيوم والحديد. الكالسيوم معدن فعال في نمو العظام. واستهلاك الدبس خلال أشهر الشتاء الباردة يزيد من مقاومة الجسم وتساهم في تعزيز جهاز المناعة بشكل كبير. ونتيجة لهذه المساهمة فإن الآباء يسعون بشكل جدي لتعليم أطفالهم عادة استهلاك الدبس.

أنواع الدبس: دبس العنب، دبس الخروب، دبس التوت، دبس العرعر، دبس المشمش، دبس التمر



**Mulberry
Molasses
800 g**

**Mulberry
Molasses
450 g**

**Carob
Molasses
800 g**

**Carob
Molasses
450 g**

**Grape
Molasses
800 g**

**Grape
Molasses
450 g**

VARIETIES OF MOLASSES

A traditional and indispensable taste...

Molasses consumption is very common in Anatolia, and it is among the indispensable foods of a traditional breakfast table. Finest quality of carob, mulberry, grape, juniper and apricot fruits that grow in Anatolia's rich flora are meticulously picked up. The fruits are boiled in accordance with natural methods. In our facilities, they are filled in glass jars, which are the symbol of health, untouched by human hands.

With its high mineral and vitamin content, molasses is a delicious and ideal nutritional source for all age groups. With its high glucose content, molasses primarily helps to meet the daily energy needs of our brains which feed on glucose.

Calcium and iron content of molasses is rather high. Calcium is a mineral that is effective in bone development. Iron deficiency causes anemia disease which is known as deficiency of blood. Molasses consumption during the colder months because of its blood producing property makes a significant contribution to increasing the body resistance and boosting the immune system. Due to that contribution, parents exert a serious effort to give their children the habit of consumption of molasses.

Varieties of molasses: Grape molasses, carob molasses, mulberry molasses.

أنواع الدبس

لا يمكن الاستغناء عن استهلاك الدبس في موائدنا الصباحية التقليدية ومنتشرة هذه العادة خاصة في الأناضول. ويتم جمع الفواكه ذات الجودة العالية كالشمش، والعنب، والتوت والجرادة من نباتات الأناضول الغنية. ويتم غلي الفواكه وفقاً للأصول الطبيعية، ولا تمسها الأيدي في معاملنا، ويتم تعبئتها بأواني زجاجية صحية.

ويعتبر الدبس مصدر غذائي مثالي ولذيذ ولكافة الفئات العمرية نظراً لاحتوائه على الفيتامينات والمعادن الغنية. ويساعدنا الدبس على تلبية احتياجات الدماغ من الطاقة، ونظراً لارتفاع نسبة السكر في الدبس فإنه الغلوكوز الموجود فيه يساعد على تغذية الجسم بالدرجة الأولى.

ونسبة الحديد والكالسيوم في الدبس عالية جداً. والكالسيوم فعال في نمو العظام. ونقص الحديد يسبب فقر الدم أو ما يعرف بالأنيميا. دبس السكر يحتوي على نسبة عالية جداً من الكالسيوم والحديد. الكالسيوم معدن فعال في نمو العظام. واستهلاك الدبس خلال أشهر الشتاء الباردة يزيد من مقاومة الجسم وتساهم في تعزيز جهاز المناعة بشكل كبير. ونتيجة لهذه المساهمة فإن الآباء يسعون بشكل جدي لتعليم أطفالهم عادة استهلاك الدبس. أصناف الدبس: دبس العنب، دبس الخروب، دبس التوت.



POMEGRANATE SOUR SAUCE

The joy of meals ...

Pomegranate is a fruit that has strong antioxidant effect thanks to its active ingredient, apart from rich values of mineral and vitamin it contains. Antioxidative effect is neutralization of harmful substances (free radicals) formed in the body as a result of chemical reactions, or taken in from the outside through smoking, alcohol, or polluted air. Free radicals are unstable oxygen molecules that might attack on, damage, and mutate normal cells. Damage caused by free radicals can lead to carcinogen cell growth.

Pomegranate syrup is kind of a molasses that is obtained by boiling the pomegranate juice, and it has got an agreeably tart and sour taste. You could conveniently use pomegranate syrup sauce with vegetable dishes, salads, and with olive dishes. Pomegranate sauce would allow you to better savor your meal.



325g

650g

صلصة دبس الرمان

بهجة الموائد...

تحتوي الرمان على معادن وفيتامينات ذات قيم غذائية عالية، بالإضافة إلى احتوائه على مواد ذات تأثير عالي على الجسم، وتعتبر فاكهة ذات مضاد أكسدة قوية. وتعمل مضادات الأكسدة على تخليص جسمنا والقضاء على الكحول أو التدخين الحاصل نتيجة التفاعلات الكيميائية أو التي حصل عليها الجسم من الخارج أو عن طريق الهواء الملوث من المواد الضارة (الجذور الحرة). والجذور الحرة تهاجم الخلايا الطبيعية، وهي عبارات عن جزيئات الأكسجين الغير مستقر يمكن أن تلحق الضرر بالخلايا أو تتطفل عليها، والضرر الذي تسببه الجذور الحرة يمكن أن يؤدي إلى نمو نوع من الخلايا تسبب السرطان.

دبس الرمان عبارة عن دبس ذات قوام سميك، وطعمه حامض ومز (بين الحلو والحامض)، ويستخرج من غليان ماء الرمان. ويمكن استخدامه بسهولة في أطباق الخضروات والسلطات ومأكولات زيت الزيتون. وصلصة دبس الرمان يتيح لك الحصول على وجبات طعام أكثر متعة.

VARIETIES OF VINEGAR

Vinegar is a sour fruit juice used in meals, and salads as a flavoring, or used as a preservative such as pickle. For vinegars, usually grape or apple which are intensely acidic fruits. It has been used as a medicine, and it has been recognized as thirst quencher in ancient periods.

If desired, the vinegar becomes clear by means of filtration and evaporation. However, during many of these processes, vitamins, minerals and trace elements disappear; many biological materials at high temperatures do vanish. For this reason, always prefer apple cider vinegar that is blurry in natural condition. Aksuvital vinegars are blurred vinegars preserved in the natural state.

أنواع الخل

الخل عبارة عن ماء فاكهة حامضة، يستخدم في الأطعمة، والسلطات كمادة محلية أو حافظة مثل المخلل. ويفضل الفواكه الحمضية العالية مثل العنب والتفاح لأجل الخل. وقد استخدم الخل كمشروب في العصور القديمة للعلاج الطبي وكخافض للحرارة. يمكن أن يصبح الخل براقاً عن طريق الترشيح والتبخير. لكن في مثل هذه العمليات الكثير من الفيتامينات والمعادن والعناصر النادرة تختفي، وتُفقد العديد من المواد البيولوجية في درجات الحرارة العالية. ولهذا السبب يفضل خل التفاح العكر باستمرار في الحالات الطبية. وخل اكسو فيتال، خل عكر محمي بالحالة الطبيعية.

APPLE CIDER VINEGAR

Composition: calcium, fluoride, potassium, magnesium, sodium, phosphorus, silicon, vitamin A, beta-carotene, vitamins B1, B2, and B6, vitamin C, acetic acids, fruit acids, pectin, and natural flavorings.

Apple cider vinegar has more benefits than other vinegars. Pectin contained in the apple lowers the blood cholesterol and reduces the calcification in the blood vessels. It could help to lower the triglycerides. Thanks to potassium which the vinegar contains, all muscle structure, including the heart strengthens. It is digestive. It could also provide help for weight loss.

Apple cider vinegar contains more minerals and vitamins compared to regular vinegar. Thanks to the minerals it contains, apple cider vinegar protects the body's balance. High amount of calcium in the apple vinegar provides endurance for osteoporosis that might develop at older ages. It is the bicarbonate ions in the content of the apple that facilitate digestion.



خل التفاح

التركيبة: الكالسيوم والفلوريد، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والصوديوم، والفسفور، والسليكون، وفيتامين A وبيتا كاروت، وفيتامينات B1، B2، B6 وفيتامين C، وحمض الخل، وأحماض الفاكهة، والبكتين، والمنكهات الطبيعية.

ولخل التفاح فوائد أكثر بالمقارنة مع الخلّات الأخرى. والبكتين الموجود في التفاح يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم وتكلس الأوعية الدموية. يمكن أن يساعد على خفض الدهون الثلاثية. والبوتاسيوم الموجود في الخل يعزز كافة العضلات بما فيها بنية عضلة القلب، ويسهل الهضم ويساعد على تخفيف الوزن.

يحتوي خل التفاح بالمقارنة مع الخلّات الأخرى عادة على معادن وفيتامينات أكثر. ويفضل المعادن الذي يحتويه يحافظ على توازن الجسم. ونسبة الكالسيوم العالية الذي يحتويه خل التفاح فإنه يساعد على مقاومة تآكل العظام في الجسم، والتي يمكن أن تنشأ في الأعمار المتقدمة من الحياة. وأيونات بيكربونات التي تحتويها خل التفاح تسهيل عملية الهضم

GRAPE VINEGAR

Aksuvital Grape Vinegar is obtained through natural fermentation of selected grapes. No filtering has been implemented in order to make it more natural and healthier. Formed sedimentation is the natural sediment of the fruit itself.

Grape Vinegar reduces the level of insulin, so it might ensure the feeling of satiety last longer. If water with vinegar of grape is mixed with honey and drunk on a daily basis, it could help weight loss. Furthermore, its effect of relieving fatigue and weakness is also emphasized.

The Grape vinegar that is abundantly used in salads is a vegetal liquid used in the kitchen, as well as for health and weight loss. Grape vinegar accelerates the metabolism by the enzymes it contains such as pepsin which improves digestion, and it also facilitates digestion.

Note: Those who have gastric complaints such as gastritis, ulcers are not recommended to use vinegars.



خل العنب

تم الحصول على خل عنب أكسو فيتال عن طريق التخمير الطبيعي للعنب الذي تم انتقاؤه. وحتى يكون أكثر صحياً وطبيعياً تم فلتريته. والرواسب التي تشكلت هي الرواسب الطبيعية للفاكهة.

يخفض خل التفاح مستوى الأنسولين، وبالتالي يعطي شعوراً بالإحساس بالشبع لأطول وقت ممكن. وإذا شرب الماء كل يوم مع العسل المخروط بخل العنب يمكن أن يساعد على تخفيض الوزن. بالإضافة إلى تأكيد تأثيره على التخلص من التعب والضعف.

ويستخدم سائل الخل العنب النباتي بكثرة في السلطات، والخضروات وفي المطبخ ولأجل الصحة وتخفيض الوزن. خل العنب يحسن، ويسرع ويسهل عملية الهضم نظراً لاحتوائه على إنزيمات تسرع الهضم مثل أنزيم البيبسين.

ملاحظة: لا ينصح الأشخاص الذين يعانون من التهاب المعدة، والقرحة، وشكاوى المعدة باستخدام الخل.

WITH DANDELION HONEY & HERBAL MIXED PASTE

This paste contains artichoke, vitamins A and C, and various minerals such as calcium, potassium, iron, manganese, and phosphorus. The active ingredient of artichoke is cynarin. Cynarin is known with its properties that help the liver, gall bladder, kidneys, and intestines to work regularly, thus excreting the nicotine, alcohol, and fats accumulated in the liver, and gall bladder from the body. Artichoke might be used to help lowering total cholesterol in blood, low density lipoprotein (LDL), and triglycerides.

Dandelion is one of the best natural sources of potassium with a high rate of up to 5%. Dandelion is also rich in vitamins A and C, nicotinic acid, as well as calcium, iron, and various minerals. It is also preferred for liver and gall bladder problems, including hepatitis. This is an herbal supplement which helps to regulate the functioning of the liver, and gall bladder.

Milk thistle is a plant which the active ingredient is silymarin. It could help to prevent fatty liver, and to prefer fatty liver induced hepatic deformities.



450 g

نبته الهندباء - معجون خليط بالعسل والأعشاب

تحتوي على الخرشوف، والفيتامينات A و C، والكالسيوم، والبوتاسيوم، والحديد، والمنغنيز، والفوسفور، وكذلك المعادن المختلفة. والمادة الفعالة للخرشوف هي الجيارين. والجيارين، تساعد عمل الكبد، والمرارة، وتنظم عمل الأمعاء والكلية، ويساعد الجسم على التخلص من النيكوتين المتراكم في الكبد والمرارة، ومن خصائصها أيضاً مساعدة الجسم على التخلص من الدهون والكحول. ويمكن استخدام الخرشوف لمساعدة الجسم لتخفيض الكوليسترول الكلي في الدم، والدهون الثلاثية، و من ال LDL .

وتعتبر الهندباء واحدة من أفضل المصادر الطبيعية الغنية بالبوتاسيوم حيث تبلغ نسبة البوتاسيوم فيها 5%. وأيضاً غنية بالفيتامينات A و C، وحمض النيكوتينيك، والكالسيوم، والحديد والمعادن المختلفة. ويفضل استخدامها لمشاكل المرارة والكبد بما في ذلك التهاب الكبد. وتعتبر نبتة طبيعية ومساعدة لتنظيم عمل الكبد والمرارة.

المادة الفعالة لشوك الجمل (الخرشوف) نبتة تسمى سيليمارين. ويمكن أن يساعد على معالجة تشمع الكبد ويمنع التشوهات التي تسبب التشمع.

WITH HAWTHORN HONEY & HERBAL MIXED PASTE

Procyanidin oligomers, which are the main active ingredients contained in Hawthorn, show positive effects on heart and circulation, and because of the fact that they are strong antioxidants, they take on the task of protection against the free radicals damaging the tissues. The flavonoids it contains expands the blood vessels that nourish the heart, and might help to increase the amount of blood carried to the heart.

Pomegranate seed contains an important antioxidant like polyphenol. With this feature, it helps to lower the bad cholesterol (LDL). It might also provide support in hypertension problems.

The green tea in its content embodies polyphenols, which are known for their antioxidant properties, and it helps to protect the body against heart diseases. With cinnamon, it might help to improve circulation; with soy, it might help to lower cholesterol; and with flaxseeds, that contain Omega-3 which the importance is well known over cardiovascular health, it might provide support in the protection of cardiovascular health. As the chromium picolinate in its content is not sufficiently available in the body, it might eliminate complaints with respect to arteriosclerosis. Furthermore, the product contains ginkgo biloba which displays antioxidant properties, and zinc sulfate which is an essential mineral.



450 g

الزعرور - معجون خليط بالعسل والأعشاب

الأوليغومرات بروسانيدين هي المكونات النشطة الرئيسة للزعرور، وله آثار إيجابية على القلب والأوعية الدموية، ونظراً لاحتوائه على مضادات أكسدة فإن له وظيفة دفاعية قوية ضد الجذور الحرة والأنسجة المدمرة. ونظراً لاحتوائه على مركبات الفلافونويد يمكن أن تساعد على زيادة كمية الدم إلى القلب و توسيع الأوعية الدموية التي تغذي القلب.

زيت بذور الرمان، يحتوي على مادة البوليفينول الهامة المضادة للأكسدة. وبهذه الميزة تساعد على التخلص من الكوليسترول السيئ LDL. ويمكن أن تساعد على الحد من مشاكل ارتفاع الضغط.

الشاي الأخضر الذي بداخله يحتوي على مادة البوليفينول، والمعروف عنه بأنه مضاد للأكسدة، ويساعد على حماية الجسم من أمراض القلب. مع القرفة يمكن تحسين الدورة الدموية، والصويا تخفض الكوليسترول، ومع بذور الكتان التي تحتوي على أوميغا 3 المفيدة للأوعية الدموية يمكن أن تدعم حماية صحة القلب والأوعية الدموية. و لاحتوائه على الكروم بيكوليناتي الغير موجودة في الجسم بشكل كافٍ فإنه يمكن أن يخلص الجسم من مشاكل تصلب الشرايين. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي المنتج على كبريتات الزنك والجنكة بيلوبا الغنيتان بالمواد المضادة للأكسدة.

WITH MILFOIL HONEY & HERBAL MIXED PASTE

Entire psychological and physical issues which adversely affect the lives of many women around the world are called "premenstrual stress syndrome," or, "premenstrual syndrome (PMS)."

Although the exact mechanism of PMS is not known, it is a known case that the phytoestrogens, and vitamin B6 to stabilize the hormonal balance that is deteriorated during this period, and diuretics taken to ease the over hydration produce positive results.

Taking phytoestrogens during the menstruation period might help to equilibrate the estrogen balance, thus providing relief of situations such as hot flashes, depressive state, pain, and premature menstruation.

Milfoil (yarrow herb) which displays diuretic properties might as well play a role in exertion of the water accumulated in the body, with the ingredients in the content of the product such as myrtle, thyme, and nettle it might be digestive, and peppermint with menthol it contains might be refreshing, and with two active compounds called hypericin and hyperforin in St. John's Wort, it might be soothing.



اليارو (الخَرْزَبِل) - معجون خليط بالعسل و الأعشاب

أعراض ما قبل الحيض التوتر ، أو أعراض الحيض تؤثر بشكل سلبي على حياة كثير من النساء في جميع أنحاء العالم وتسبب لهن مشاكل نفسية وفسولوجية تسمى هذه الحالة بـ PMS .

إن آلية عمل PMS غير معروفة بشكل دقيق، وفي هذه الفترة لإعادة التوازن الهرموني تقوم فيتويستروغن، وفيتامين ب6 بتخليص الجسم من الماء الزائد من مدرات البول، وقد كانت النتائج التي أحدثتها إيجابية. فيتويستروغن، قد تكون داعمة في توازن هرمون الاستروجين إذا تم تناوله في فترات الدورة الشهرية، ولتوفير الحماية من ارتفاعات الحرارة في الجسم، وحالة الاكتئاب، والألم والقضاء على حالات مثل الحيض السابق لأوانه.

اليارو من خصائصه أنه مدار للبول، ويمكن أن يلعب دوراً في تفريغ الجسم من المياه الزائدة المتراكمة، والمنتج لاحتوائه على الآس، والزعر، ونبات القراص يسهل الهضم، والنعناع منعش لاحتوائه على المنثول ونبته سانت جونز يحتوي في تركيبته على مركبين فعالين الهيبيرييسين والهيبيرفورين يمكن أن يكون مريحاً.

AVICENNA FORM MIXTURES

1- FORM HERBAL MIXED POWDER

2- FORM HONEY & HERBAL MIXED PASTE

Staying in shape is an overall healthy condition which does not only cover the physical health, but also includes emotional and mental health. Nutrition and physical activities are essential elements of staying in shape. Stress caused by modern life, unhealthy dietary habits and dietary forms continuously have negative impacts on human health.

Avicenna Form herbal powder mixture and herbal mixed with Honey products consist of natural herbal combination which contains immortelle (everlasting), yerba mate leaf, chamomile, alder buckthorn, nettle, fumitory, heather, green tea, myrtle leaves, rosemary, fennel, and cherry stalks which add to easy and regular working of the digestive system.

Avicenna Form mixtures might contribute to encourage eating less, and promoting a healthier diet discipline thanks to the feeling of satiety provided by fibrous structures of the plants it contains. On the other hand, it is a supplementary product which speeds up the burning of fats stored in the body, thus might contribute you to stay fit and in shape. Furthermore, in the events of complaints with respect to constipation, it might provide relief because of its laxative effect.



1- فورم - مسحوق الأعشاب

2- فورم - معجون خليط بالعسل و الأعشاب

إن المحافظة على الصحة ليست حالة فيزيائية فقط، وإنما تشمل أيضا الحالة العاطفية والعقلية. التغذية والنشاط البدني، أساس وجوه المحافظة على الصحة. وتؤثر ضغوط الحياة الحديثة، والعادات الغذائية غير الصحية بشكل سلبي ومستمر على صحة الناس.

إن نموذج ابن سينا خليط من مسحوق الأعشاب والعسل ومزيج المنتجات العشبية، وعشبة الذهب، وأوراق ميت، والبابونج، وشجرة البارود، نبات القراص، وعشبة بقلة الملك، والخلنج، وأوراق الشاي الأخضر، وأوراق الآس، وإكليل الجبل، وروز ماري، والشمر وجذع الكرز والذي يتكون من مزيج من الأعشاب الطبيعية التي تساهم في عمل الجهاز الهضمي بشكل مريح.

هذان المنتجان وبفضل ما تحتويا من أوراق ليفية يمكن أن تساهم بالإحساس بالشبع وتناول طعام أقل ويمكن أن تساهم في إتباع نظام غذائي صحي أكثر. بالإضافة إلى ذلك هذا المنتج يمكن أن يسرع من حرق الدهون المخزنة في الجسم، ويمكن أن يساهم أكثر في المحافظة على اللياقة البدنية. وتسرع حرق الدهون المخزنة في الجسم. كما نقوم بتوفير الراحة لمشاكل الإمساك بسبب تأثيرها الملين.

CAL PASTE (HONEY + HERBS + SPICES MIXTURE)

Cal Paste is an herbal mixed product that contains carob molasses, royal jelly, olive oil, honey and some herbs & spices. It has been produced by gathering the plants that have conventionally been used for hundreds of years in the same formulation with honey, molasses, and royal jelly as a consequence of a meticulous study. It has been produced without any additives, with the raw materials in their natural state when first picked up from the nature, and also benefiting from modern technology.

Cal Paste has been enriched by ingredients such as carob molasses, royal jelly, olive leaf, honey, Creatine monohydrate, pollen, fenugreek, ginger, walnut leaves, thyme, cinnamon, myrtle leaf, blackberry, bitter melon.

Those who suffer from emaciation should primarily correct their eating habits, and they have to prefer high calorie products with higher nutritious values, and that would provide more energy than what those people consume.

Cal Paste might help you to gain weight due to its appetizing ingredients such as Creatine, royal jelly, honey, and herbs, and also because of its anti-bacterial effects and high calorie they contain.



معجون كال (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

عبارة عن منتج يتكون من دبس الخروب، وغذاء ملكات النحل وزيت الزيتون وخليط النباتات العشبية. تقليدياً ومنذ مئات السنين النباتات والعسل، والدبس وغذاء ملكات النحل كانت محط دراسة وبالأستناد لنتائج الدراسات الدقيقة تم الحصول على صيغة هذا المنتج. وتم إنتاجه من خلال الاستفادة من أحداث التكنولوجيا الحديثة ومن خلال اخذ المواد الخام من الطبيعة مباشرة وبدون أن تحتوي على أية إضافات. تحتوي معجون كال نبتة الخليطة على مواد مغذية مثل: دبس الخروب، وغذاء ملكات النحل، وأوراق الزيتون، والعسل، ومونوهيدرات الكرياتين، وغبار الطلع، والحلبة، والزنجبيل، ورق الجوز والزعر، والقرفة، ونبات الآس، والعليق، و المرير البطيخ، وغذاء ملكات النحل. إن الأشخاص الذين يعانون من الضعف الشديد يجب عليهم في البداية أن يصححوا العادات الغذائية، وعليهم أن يفضلوا المنتجات ذات القيم الغذائية والتي تعطي سرعات حرارية عالية أكثر من الطاقة المستهلكة. إن معجون كال بما تحتويه من الكرياتين، وغذاء ملكات النحل، والعسل، والنباتات الفاتحة للشهية، ومضادات البكتيريا يمكن أن تساعدك في زيادة الوزن نظراً لارتفاع السرعات الحرارية.

1- PRS - HERBAL MIXED POWDER 2- PRS - HONEY & HERBAL MIXED PASTE

BPH (Benign Prostate Hyperplasia) is often a disease of men over the age of 40. In 50% of men over the age of 50, in 65 % of men between the ages of 60-70, and approximately in 90% of men over the age of 80 enlarged prostate symptoms are experienced.

Although BPH is thought to develop due to change in estrogen levels parallel to aging, the exact cause is not known. Benign prostatic hyperplasia is usually not because of growing prostate cells (hypertrophy), but abnormal increase of prostate cells (hyperplasia). PRS mixed products, approved and recommended by the modern and traditional medicine, and formulated by blending natural ingredients might be helpful in lessening the complaints such as painful urination, frequent urination, frequent urination at night, weakness in the flow of urine, delayed urine flow, and accumulation of the urine in the bladder, and partial exertion of the urine accumulate in the bladder.

In its content, products which are determined to be useful against prostate related complaints have been put together and formulized. This mixture manufactured with horsetail, great horsetail, harmal seed, saw palmetto fruit, cypress cones, couch-grass, fireweed, celery seed, and saw palmetto plant is enriched with honey, vitamin E, and zinc.



1-PRs-بي آر اس . مسحوق الأعشاب

2-PRs-بي آر اس . معجون خليط بالعسل والأعشاب

تضخم البروستات مرض غالباً ما يصيب الرجال فوق سن الـ 40. وتتفاوت نسبة البروستات لدى الرجال حسب العمر، فالرجال الذين أعمارهم 50 سنة فإن 50% منهم يعانون من تضخم في البروستات، أما الذين يتراوح أعمارهم ما بين 60-70 فإن 65% منهم يعانون من تضخم في البروستات، والذين أعمارهم 80 سنة تقريباً 90% منهم يعانون من تضخم في البروستات. وتترافق تضخم البروستات مع الشيخوخة، ويعتقد أن سببه التغيرات التي تطرأ على مستويات هرمون الاستروجين، ومع ذلك لا يعرف السبب بشكل دقيق. تضخم البروستات الحميد هو عادة نمو خلايا البروستاتا (تضخم) لكن السبب ليس التضخم وإنما بسبب زيادة عدد الخلايا الطبيعية.

بموافقة الطب الحديث والتقليدي والتي أوصت باستخدام منتجاتنا والتي صيغت عن طريق خلط مجموعة من المنتجات ونتجت منتجات متنوعة، فإن هذه المنتجات يمكن أن تستخدم لمعالجة تضخم البروستات، ولصعوبة التبول، وكثرة التبول ليلاً، وضعف في تدفق البول، وتأخر التبول وتراكم البول في المثانة. تم جمع وصياغة المنتجات التي تحتويها والتي تفيد مشاكل البروستات معاً. وهذه النباتات هي: نبات القراص، وعشبة ذيل الحصان، وعشبة الحرمل، والعشبة الذهبية، وثمر النخيل القزم، ومخاريط السرو، وعشبة الأريكة، والعشبة السنفية، وبذور الكرفس، وهذا الخليط الذي ينتج بنبات النخيل القزم يحتوي على: العسل، فيتامين إي وغنية بالزنك.

TRADITIONAL POWER PASTE FOR ADULTS (Honey + Spice + Herbs Mixture)

It is a supplementary product specially prepared by blending the herbal drugs known by traditional background for a period of more than 2000 years as sources of healing and energy, and by which the modern medicine has also discovered. Since ancient times, pastes have been used in Anatolia, as well in India, Egypt, and Mesopotamia as an immune system booster, and as a tonic against diseases.

Nutritious paste for men and women has been made more effective by addition of especially propolis, ginseng, and royal. It is an entirely natural herb and spice mixture with honey, mulberry molasses, pollen, royal jelly, propolis, anise, rosemary, giant fennel (ferula), gentian, fenugreek, black seed, gum mastic, laurel leaf, ginseng, fructus myrobalani, mustard, galangal, nettle seeds, cardamom, black pepper, cloves, cubebs, thyme, cumin, rose hips, licorice, cinnamon, and ginger in its content.

This special mixture might display effects such as increasing the body resistance, appetizing, blood producing, antitussive. It might also be helpful to eliminate complaints like sexual anorexia, fatigue, and stress. In women, it might contribute to regulating the menstruation, and during pregnancy and the following period, for a healthier course.



معجون القوة للرجال و للنساء (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

أعد هذا المنتج خصيصاً من الأدوية العشبية نتيجة تراكم خبرات 2000 عام من الطب القديم ومع اكتشافات الطب الحديث أعتبر هذا المنتج مصدراً للطاقة والشفاء ومنتج داعم. وقد استخدم المعاجين، سواء في الأناضول منذ العصور القديمة، وكذلك في الهند ومصر وبلاد ما بين النهرين باعتبارها تقوي الجهاز المناعي وكمقوي ضد الأمراض.

أصبح معجون التغذية للسادة والسيدات ذات فعالية أكثر خصوصاً بعد إضافة العكبر، والجينسنغ وغذاء ملكات النحل. يحتوي على العسل، ودبس التوت، وغبار الطلع، وغذاء ملكات النحل، والعكبر، واليانسون، وأكليل الجبل، وعشبة الجاكشار، وزهرة الجنطيانا، وحب السودة، وقطرات الصمغ، وورق الغار، والجينسنغ، والاهليلج، والخردل، والهيل، ونبات القراص، والفلفل، والقرنفل، والزعر، والكمون، وثمر الورد، وجذر السوس، والقرفة، والزنجبيل ومزيج من جميع الأعشاب الطبيعية والتوابل.

هذا الخليط خاص لزيادة مقاومة الجسم، وفتح الشهية، ومكون للدم، وفعال ضد السعال. وقد تكون مفيدة في تخفيف الشكاوى التعب والإجهاد، وضعف الرغبة الجنسية. ولدى النساء تنظم العادة الشهرية، وقد تكون مفيدة أكثر وداعمة خلال فترة الحمل وبعد ذلك.

TRADITIONAL POWER PASTE FOR CHILDREN (Honey + Spice + Herbs Mixture)

Power Paste for Children is specially prepared for children from age 4 to 12. Children's paste that is formulated with prominence of traditional herbal drugs has been made more effective by addition of especially propolis and royal jelly at modern facilities of Aksu Vital. It is formulated using entirely natural herb and spice mixtures with honey, mulberry molasses, pollen, royal jelly, propolis, frankincense, galangal, clove, cumin, maltose, licorice, fennel, cinnamon, and ginger mixture in its content. It might significantly contribute to, as and might have an effect on increasing the appetites of children, and also contributing to the development of teeth and bones, increasing the body resistance and boosting the immune system, and physical development in a positive sense.



معجون قوة للأطفال (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

معجون الأطفال، تم تصميمها خصيصاً للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4-12. كل واحدة منها هي امتداد لتجربة عشبية والتي شكلت معجون الطفل، وتم تطوير فيتامينات أكسو لتصبح أكثر فعالية من خلال إضافة العكبر وغذاء ملكات النحل وباستخدام الأجهزة الحديثة. وتحتوي على: العسل، ودبس التوت، وغبار الطلع، وغذاء ملكات النحل، والعكبر، وعشبة اليوم الأبيض، والقرنفل، والكمون، والمالتوز، وعرق السوس، والشمر، والقرفة، والزنجبيل باستخدام النبات الطبيعية ومزيج من البهارات.

فاتح للشهية عند الأطفال، وتساهم في تطوير الأسنان والعظام، وزيادة مقاومة الجسم ويدعم الجهاز المناعي والنمو البدني، ويمكن أن يكون داعماً وذات تأثير إيجابي كبير.

BITTER MELON – HERBAL MIXED PASTE (Honey- Herbs- Spices Mixture)

Bitter melon is an herbaceous, climbing plant with parted leaves. The plant bears yellow flowers, and gives off green-orange-yellow colored fruits. The fruits have got a rather bitter taste.

Researchers have stated that the lutein and lycopene in the bitter melon have an antiviral and antibacterial effect; therefore, by boosting the immune system, it might help preventing formation of diseases. Propolis content might also display a powerful natural antibiotic and antimicrobial effect.

It has been formulated by bringing the ingredients which might support the treatment of ulcer, gastritis, heartburn, reflux, and colon complaints in traditional and modern medicine together. With carefully selected compounds such as bitter melon, sweetgum oil, chamomile, licorice, basil, hibiscus leaves, honey, St. John's Wort, pollen, propolis, melissa, the effectiveness of the product has been enriched.



230 g

معجون المرير البطيخ (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

المرير البطيخ : أوراق مقطعة، والمتسلق، نبات عشبي. تفتح زهور صفراء يعطي فواكه خضراء وبرتقالي وصفراء اللون. وفواكه ذات طعم مر جداً. وقد توصل الباحثون بأن المرير البطيخ وبما يحتويه من اللوتين واليكوبين له تأثير مضاد للفيروسات ومضاد للبكتيريا وبالتالي يقوي نظام المناعة، ويمنع المرض. العكبر بما يحتويه مضاد حيوي طبيعي قوي وذات تأثير مضاد للميكروبات.

ووفقاً للطب التقليدي والحديث فإنه يمكن أن يدعم علاج كل من، المعدة، وقرحة الاثني عشر، والتهاب المعدة، وحرقة، والاستفراغ و مشاكل القولون. المرير البطيخ، دهن الضحاح، البابونج، عرق السوس، الريحان، أوراق الختمية، العسل، سانت جونز، غبار الطلع، العكبر واختيرت المركبات بعناية لتعزيز فعالية المنتج.

BSR – HERBAL MIXED PASTE (Honey + Spices + Herbs Mixture)

As a result of unhealthy diet and constant constipation, increasing pressure due to poor blood circulation around rectal area causes formation of hemorrhoids. The "tannin" agent which is actively contained in BSR Paste might help to tighten the elasticity of rectal area. In order to make a contribution to elimination of such a complaint, fructus myrobalani nigri and fructus myroba, black cumin, harmal seed, elderflower, shepherd's pouch, pollen, horse chestnut, propolis, and milfoil plants are blended with honey and made ready for use.



230 g

BSR-معجون بي اس آر (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

نتيجة النظام الغذائي غير الصحي والإمساك المستمر، ونتيجة للزيادة في الضغط في منطقة المستقيم، وبسبب ضعف الدورة الدموية يحدث مرض البواسير. وهذا المعجون يحتوي على مادة " التانين"، يمكن أن يساعد على توفير تشديد المرونة في منطقة المستقيم. وللمساهمة في القضاء على مثل هذا الشكوى، وتمزج الالهليج الاسود/ الاصفر، وحب السودة، وعشبة الحرمل، وزهرة اللسان، ومحفظة الراعي، وغبار الطلع، وكستناء الحصان، والعكبر، ونباتات اليارو مع العسل وتصبح جاهزة للاستخدام.

BRS – HERBAL MIXED PASTE (Honey + Spices + Herbs Mixture)

Formulated by blending the ginger, eucalyptus, propolis, licorice, cinnamon, curcuma, hollyhock, okra flower, pollen, flaxseed, linden leaves, and horsetail plants in its content with honey.

This paste might contribute to relief the upper respiratory tract complaints such as cough and bronchitis which seriously become widespread especially during the months of winter. Furthermore, the formula of the product has been enriched by eucalyptus, mint, and orange oils that are obtained through steam distillation.



230 g

BRS – معجون بي آر اس (خليط بالعسل والأعشاب وبهارات)

يحتوي على الزنجبيل، الكافور، العكبر، عرق السوس، القرفة، الكركم، الملوخية، زهرة البامية وغبار الطلع، بذور الكتان، ورق الزيزفون، تمزج مع ذيل الحصان وتصبح الخليطة جاهزة.

يمكن تستخدم كمساعد وخاصة في فصل الشتاء نظراً لانتشار أمراض خطيرة مثل السعال والتهاب الشعب الهوائية، والجهاز التنفسي العلوي. وعلاوة على ذلك التي تم الحصول على المنتج من خلال طريقة التقطير البخار من الأوكالبتوس، وتم دعمه بزيوت النعناع والبرتقال.

200 g



Ground BLACK SEEDS (NIGELLA SATIVA)

Contains black seed, Omega-3 fatty acids, nigellone, vitamins provitamin A, biotin, folacid, B1, B2, B6 and C, and magnesium, selenium, zinc minerals. It might be used by cancer patients even during the chemotherapy stage as an immune system booster. Because of its appetizing effect, it might be useful for anorexia arising from either chemotherapy or other reasons. Thanks to its antibacterial effect, it might boost the immune system increasing the leucocytes in the event of infections. It might be used against neurodermatitis, hay fever, allergic asthma, respiratory disorder, cough, premenstrual syndromes. It is an analeptic for stomach, gastro-protective, blood cleanser, and diabetes reducer. Furthermore, it might be of help for digestive disorders, and boosting of the immune system.



حبة البركة مطحونة

تحتوي حبة البركة على أحماض أوميغا 3 الدهنية، نيجيلون، و من الفيتامينات على البروفيتامين أ، بيوتين، فولاسيد، B1، B2، B6 و فيتامين C ، و من المعادن على المغنيسيوم، السيلين، الزنك. كما يمكن استخدامه حتى أثناء تعاطي مرضى السرطان العلاج الكيماوي لتدعيم جهاز المناعة لدى المرضى. نظرا لكونه مادة فاتحة للشهية يمكن استخدامه في حالات فقدان الشهية عند استخدام المرضى للعلاجات الكيماوية أو لاية اسباب الأخرى. له تأثير مضاد للبكتيريا و يعمل على زياد خلايا الدم البيضاء في حالة حدوث الالتهاب و تقوية الجهاز المناعي. يمكن استخدامه في التهابات الجلد العصبية و في حالات حمى القش و الربو التحسسي و ضيق النفس و السعال و في الحالات التي تعاني فيها النساء من الألام قبل العادة الشهرية. يعمل على تقوية المعدة و له تأثير واق بالاضافة الى انه يعمل على تنقية الدم و التقليل من سكر الدم. كما انه يساعد في التخلص من اضطرابات الجهاز الهضمي و يقوي جهاز المناعة

200 g



Ground MILK THISTLE SEEDS

Milk Thistle which is also called by names such as Mother Mary, and thistle thorn is an herb grows in some regions of Anatolia and the active ingredient is silymarin. Silymarin which is a protective flavonoid for the liver cells is richly contained in milk thistle. Researches made have revealed that Silymarin is effective in the prevention of fatty liver syndrome, and deformations of liver caused by such fattening of the liver. The active ingredient silymarin might especially be used as a supplement against alcohol and chemical induced liver injury, and problems caused by viruses. In addition, by inhibiting the toxins to penetrate in the liver cells, it prevents liver from damages. Furthermore, the active ingredients it contains, especially the active ingredient silymarin might be used as a natural support against various diseases by boosting the immune system.



بذور الخرفيش المطحونة

تعرف نبتة الخرفيش ايضا بأسماء أخرى مثل المريمي و شوكة كينجال. تزرع هذه النبتة في بعض مناطق الاناضول و المادة الفعالة الموجودة فيها هي السيليمارين. تحتوي السيليمارين الذي هو مادة فلافونويد واقية لخلايا الكبد و تعمل على تعميمها. تشير الدراسات الى أن السيليمارين مادة فعالة في منع تليف الكبد و منع التشوهات التي تتسبب بها عملية تليف خلايا الكبد. كما تستخدم المادة الفعالة لاسيليمارين على وجه الخصوص كمادة مكملة ضد المشاكل التي تتسبب الكحول و الاضرار الناتجة عن المصادر الكيميائية في الجسم. بالاضافة الى ذلك فإنها تعمل على منع دخول المواد السمية الى خلايا الكبد و تمنع إلحاق الضرر بالكبد. بالاضافة الى ذلك فان المواد الفعالة الموجودة فيها خاصة السيليمارين تعمل فع مستوى جهاز المناعة و تعتبر مكملا طبيعيا للوقاية من العديد من الأمراض

Ground FLAX SEEDS



Flaxseed includes high rates of fatty acid ingredients of Omega-3, Omega-6, and Omega-9. Omega fatty acids that have a very important place in terms of health are not synthesized by the body, and they have to be outsourced. Omega-3 fatty acid contains the fatty acid of EPA/DHA. EPA/DHA serves for the protection of cardiovascular health. Furthermore, flaxseed contains high amounts of soluble and nonsoluble fiber, protein, lignans, vitamins, minerals, and amino acids.

Flaxseed is especially used against gastrointestinal problems, and situations such as constipation. It is useful for colonic diverticulum problem and hemorrhoid. It might be chosen for weight control.

Lignan (SDG) in its content is an agent having anticarcinogen characteristics, and it is a prophylactic against breast, colon, and prostate cancers; it slows down cancerous cell growth, it strengthens the immune system, and it might also be helpful to reduce the cholesterol level in blood.

Flaxseed is a sustenance which contains the highest level of vitamin B12 after foods of animal origin, thus must be observed by vegetarians.



بذور الكتان المطحونة

تحتوي بذور الكتان على نسبة عالية من الأحماض الدهنية أوميغا 3-، أوميغا 6-، أوميغا 9- . لا تنتج أحماض أوميغا الدهنية التي تشكل أهمية كبيرة بالنسبة لصحة الإنسان في الجسم، و يجب الحصول عليها من خارج الجسم. يحتوي حمض أوميغا 3 الدهني على أحماض EPA/DHA الدهنية . تساعد أحماض EPA/DHA الدهنية في الحفاظ على صحة القلب و الأوعية الدموية. كما تحتوي على نسبة عالية من الألياف القابلة للذوبان و غير القابلة للذوبان و على البروتينات و الفيتامينات و المعادن و الأحماض الأمينية.

تستخدم بذور الكتان على وجه الخصوص في مشاكل المعدة و الأمعاء للتخلص من مشكلات الجهاز الهضمي مثل الإمساك. كما أنها مفيدة في حل مشكلات الرتج في الأمعاء الغليظة و مفيدة في التخلص من الباسور. كما يرحب استخدامها من أجل التحكم بالوزن. تتمتع مادة القشرة (SDG) الموجودة في بكونها مادة مضادة للسرطنة و هي مادة واقية ضد سرطان الصدر و القولون (الأمعاء الغليظة) و البروستات، تعمل على التقليل من سرعة نمو خلايا السرطان و تقوية جهاز المناعة عند الإنسان. بالإضافة الى انها تعمل على التقليل من نسبة الكوليسترول في الدم. تحتوي بذور الكتان على النسبة الأعلى من B12 عد الأغذية الحيوانية لذلك يجب خصوصا على النباتيين تناولها

Ground ST. JOHN'S WORT



It is expressed that, in one of every five people in the world, symptoms of depression induced by various reasons can be seen. Among the factors are the major problems caused by the conditions of daily life. Complaints that simply start with stress and insomnia might lead to depression In the event of continued problems and failure to take measures against them. St. John's Wort is long been used in the treatment of affective disorders. In the 1880's, this plant was classified as a "neuroleptic" in the treatment algorithm of nerve diseases. As a result of researches made by German researchers, it has been established that, the two active compounds, namely hypericin and hyperforin which the plant contains ensure a significant increase in the transmission of nerve impulses in the brain, thus provide a positive effect on depression.

By the scientific studies, it has been expressed that these two components might be helpful in eliminating the indifference, lethargy, hypersomnia, insomnia, loss of appetite, and symptoms of mild to moderate depression; increasing the resistance to stress, and to stabilize general mood including seasonal mood changes. It has also been determined by experimental studies that, St. John's Wort can also show antiviral and antibacterial features.



نبته سانت جونز المطحونة

تفيد الدراسات بأن شخصا من بين كل خمسة اشخاص في العالم يعاني من أعراض الاكتئاب. من بين العوامل التي تؤدي ذلك هي المشكلات التي تتسبب بها ظروف و شروط المعيشة اليومية. تبدأ المشاكل على شكل شكاوى بسيطة تتمثل بالأرق و التوتر و في حال استمرار مثل هذه المشكلات و عدم العمل على حلها فقد تؤدي الى حدوث الاكتئاب.

يستخدم منذ سنوات طويلة في علاج الامراض العاطفية. تصنف هذه النبتة منذ القرن التاسع عشر على أنها مهدئ للأعصاب حيث تستخدم في علاج الامراض العصبية. و على ضوء الدراسات الأخيرة التي قام بها الباحثون الألمان فقد تبين بأنها تحتوي على مادتين فعاليتين هما الهيبريسين و الهيبرفورين تلعبان دورا ايجابيا في تأمين زيادة انتقال النبضات العصبية في الدماغ و تعمل بذلك على التخلص من أعراض الاكتئاب. و تفيد الدراسات العلمية على ان هاتين المادتين الموجودتان في النبتة تعملان على التخلص من اعراض التوتر و الاضطراب و النعاس و زيادة ساعات النوم و الأرق و انعدام الشهية و اعراض الاكتئاب الخفيفة و المتوسطة و في وصول المريض الى حالة روحية مستقرة. كما أثبتت الدراسات العلمية بأن نبتة سانت جونز تتمتع بخاصية كونها مضاد للفيروسات و البكتيريا

Ground BLACK GRAPE SEEDS



The seeds, skins, and leaves of grape are used in traditional medicine as a source of healing in many periods. Grape seed contains high amount of PCO (proanthocyanidin) which is known as the most powerful antioxidant. It is 20 times powerful than vitamin C, and 50 times more powerful than vitamin E. Antioxidants neutralize the harmful substances (free radicals) formed in our bodies either as a consequence of chemical reactions or taken from the outside by cigarette, alcohol, or polluted air. Free radicals are unstable oxygen molecules which can attack on, destroy, and mutate normal cells. As a consequence of damages caused by free radicals, a kind of cancer-associated cell growth occurs. Grape seed helps to reduce the oxidative damages risks to our DNA provoked by free radicals.

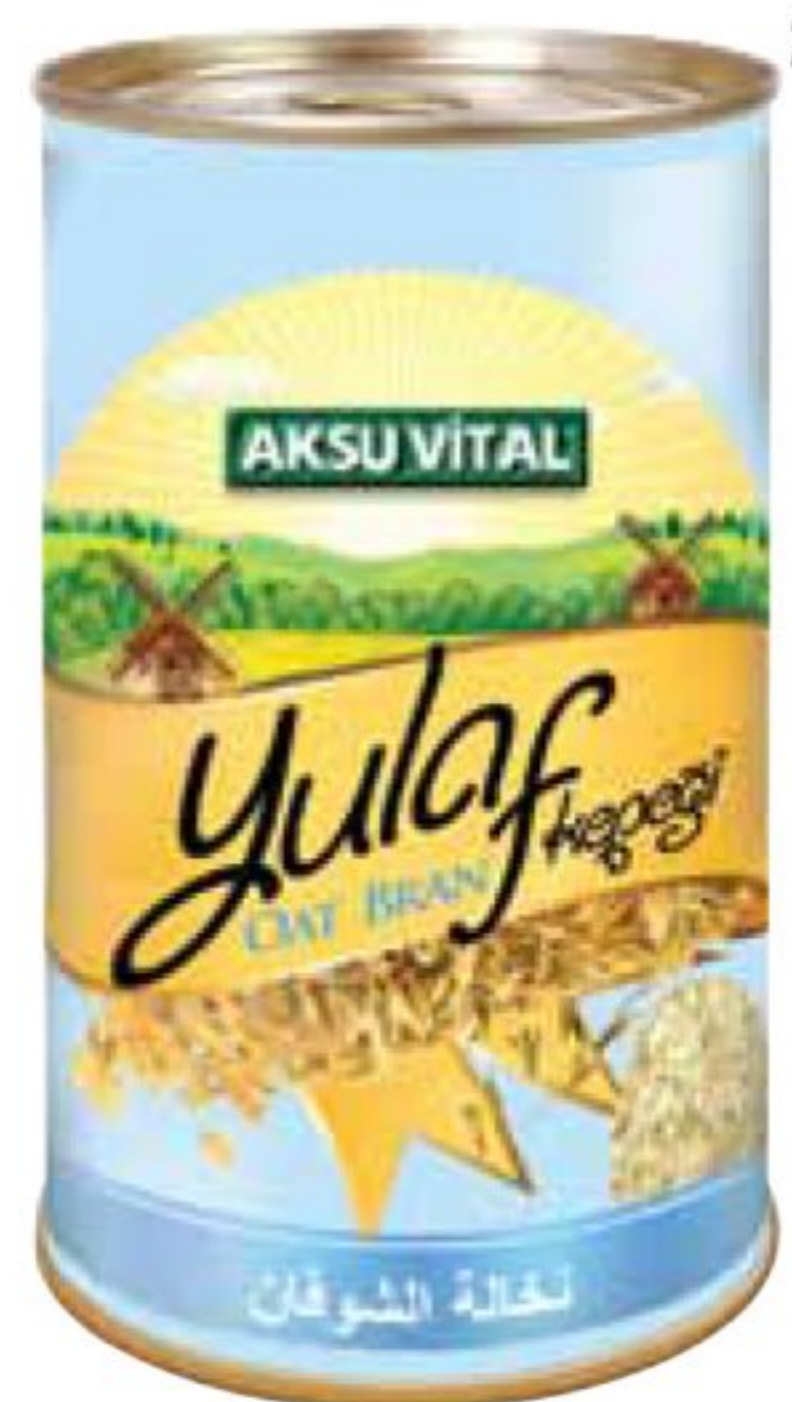
Grape seed is the first vascular protective drug in France in 1950. Another useful aspect of grape seed is to be used as a natural support in strengthening the collagen in the connective tissue, and ensuring the skin to be firmer and elastic and also removing age spots. Grape seed is protective against cardiovascular diseases. It reduces the risks of heart attack and stroke. It is also known to have a positive impact on dilation of blood vessels that cause less wrinkles, and muscle relaxation. Also another study has revealed that red grape seeds reduce the adverse effects of chemotherapy and radiotherapy used in cancer treatment.

بذرة العنب الأسود المطحونة

تستخدم بذرة العنب الأسود في الطب التقليدي كمصدر للعلاج من العديد من الأمراض. تحتوي بذور العنب على مادة مضاد الأكسدة PCO (proantosiyaniidin) أقوى مضادات الأكسدة. تعبر هذه المادة أقوى بـ 20 ضعف من فيتامين ج و بـ 50 ضعف من فيتامين ي كمضاد للأكسدة. تعمل مضادات الأكسدة على التخلص من التأثيرات الضارة للجذور الحرة و هي المواد الضارة التي تتكون في الجسم نتيجة لإستخدام السجائر و الكحول و التعرض للهواء الملوث. الجذور الحرة هي جزيئات اوكسجين غي مستقرة تهاجم الخلايا الطبيعية و تلحق بها الضرر او الطفرات. نتيجة للآضرار التي تحدث بسبب الجذور الحرة تحدث عملية تضخم للخلايا المختلفة تصاحب السرطانات. تساعد بذور العنب في التقليل من أخطار اضرار الأكسدة التي تتسبب بها الجذور الحرة.

كانت بذرة العنب الأسود محبوب وقاية الأوعية الدموية الأولى في فرنسا عام 1950 . من بين الفوائد الأخرى أيضا لبذور العنب الأسود انها تقوم بشد و تقوية الكولاجين الموجود في النسيج الضام للجلد و تساعد على شد الجلد و اكسابه المرونة علاوة على كونها مكمل طبيعي للتخلص من البقع التي تتكون على الجلد نتيجة التقدم في العمر. تقلل من أخطار التعرض للأزمات القلبية و الشلل. كما تساعد ايضا على توسعة الاوعية الدموية الامر الذي يقلل من التجاعيد و له تأثير ايجابي في راحة العضلات. كما أظهرت دراسة أخرى بأن لبذرة العنب الأسود دور في التقليل من التأثيرات السلبية للعلاج الكيميائي و الإشعاعي المستخدم في علاج حالات السرطانات.

Ground OAT BRAN



Oat which the Latin name is Avena Sativa belongs to the family of Gramineae. In our country, it mainly grows in Marmara, Aegean, and Mediterranean regions. It is an herbaceous plant that is rich of starch, and grown for its seeds.

When we say oat, it is the "weight loss" that comes almost to everybody's mind. Yes, oat helps to maintain our form thanks to the minerals and vitamins it contains. Swelling in the stomach due to its fibrous structure, it gives a feeling of satiety, and it also prevents accumulation of fat by absorbing the fat in foods we consume. However, "form" is not its single influence area. This herb is also a source of minerals and vitamins.

By means of many minerals such as magnesium, calcium, phosphorus, potassium, iron, and Group B vitamins, it helps us to stay fit while energizing the body. Among known benefits of oat are relaxing effects against stress and in nervous disorders because of the effect of magnesium it contains. Again, it is known to have a relaxing effect in problems such as indigestion and constipation by making the digestion easier.

نخالة الشوفان المطحونة

الشوفان هو نوع من فصيلة القمح اسمه اللاتيني هو *Avena sativa* . يزرع في بلادنا على وجه الخصوص في مناطق مرمره و ايجه و في منطقة البحر الابيض المتوسط. الشوفان نبتة غنية بالنشا تزرع من اجل الحصول على بذورها.

اول ما يخطر على بال الجميع عند ذكر الشوفان هو الحمية و تخفيف الوزن. نعم تساعد نبتة الشوفان من خلال ما تحتوي عليه من المعادن و الفيتامينات في الحفاظ على لياقة الجسم. كما ان تركيبته الليفية تعمل على الشعور بالشبع من خلال الانتفاخ في المعدة و تعمل في نفس الوقت ايضا على امتصاص الدهون الموجودة في الأغذية و تمنع تراكمها و تخزينها في الجسم. لكن التأثير الوحيد للشوفان لا يتمثل فقط في المحافظة على لياقة الجسم بل ان هذه النبتة تعتبر مخزنا للمعادن و الفيتامينات.

محتواه من المغنيسيوم و الكالسيوم و الفسفور و البوتاسيوم و الحديد و العديد من المعادن الأخرى بالإضافة الى الفيتامينات من الفئة ب تعمل جميعها على الحفاظ على حيوية الجسم و تمنح الانسان الاحساس بالبطاقة. محتواه من المغنيسيوم ايضا يساعد في الشعور بالراحة في حالات الإجهاد و الاضطرابات العصبية و في حالات الاكتئاب. كما تساعد على تسهيل الهضم في اضطرابات الهضم و التقليل من مشاكل الامساك.

Ground NETTLE SEEDS

Stinging nettle is a plant that its root, leaves and seeds can be used starting from the root. Nettle which was largely respected in ancient times, also contains Vitamins A and C, iron, potash and organic acids. It embodies a substance called "secretin" which stimulates the secretions of intestine, liver, pancreas, and gall bladder. Due to its diuretic feature, it could help to reduce and balance the blood pressure. Nettle could help the controlling of the blood sugar by stimulating the pancreas on the one hand, and decreasing the glucose by linking the glucose in the blood to itself on the other hand.

It could be used as a supplement to the treatment of people with cancer. It could also be used as a support against going to the toilet in order to urinate frequently at night (nocturia), to clean the bladder, dissolve kidney stones, and as a supplement against the benign prostate growth. It could help to relieve the pain of gout and rheumatism, against eczema, to downsize the hemorrhoid, and increase breast milk.



200 g

بذرة القراص المطحونة

نبذة القراص نبتة تستخدم جميع اجزائها بدءا من الجذور و وصولا الى الاوراق و البذور. كان لهذه النبتة أهمية و اعتبار كبير في العصور القديمة. تحتوي النبتة على فيتامينات أ و ج و على الحديد و املاح البوتاسيوم و على الاحماض الامينية. كما تحتوي ايضا على مادة تدعى "سكرتين" تحفز افرازات البنكرياس و الغدة الصفراء.

تساعد في التقليل من الضغط المرتفع و تعمل على تحقيق الاستقرار في الضغط من خلال خاصيتها في زيادة التبول. تعمل نبتة القراص من ناحية على زيادة افرازات البنكرياس و السيطرة على سكر الدم و من ناحية اخرى تعمل على ربط الغليكوز ببنيته و التقليل و من مستوى الغليكوز. تستخدم ايضا كمكمل في علاج المرضى الذين يعانون من الاصابة بالسرطان. كما يمكن استعمالها ايضا كمكمل من ضد حالات زيادة التبول ليلا و تعمل على تنظيف المثانة و اذابة حصى الكلى و تستخدم كمكمل ايضا ضد حالات زيادة حجم البروستات الحسنة. تساعد نبتة القراص ايضا في التقليل من الام مرضى النقرس و الروماتيزم و في التقليل من الاكزيما و تصغير حجم الباسور و يزيد من افراز الحليب عند الامهات المرضعات

Ground CAROB FRUITS

Carob (Ceratonia siliqua) belongs to leguminosae family; and it is a long lasting tree around 10 meters high, type of scrub, which the berries are edible and that naturally grows/grown in places where Mediterranean climate prevails and especially in the southern parts of Turkey.

Carob fruit is caffeine and cholesterol free. It contains approximately three times more calcium (Ca) compared to milk. It also embodies Vitamins A, B and E, as well as phosphorus (P) and high rate of Zinc. About 3 times more calcium than milk (Ca) contains.

Among people, its benefits against complaints of asthma, labored breathing, and cough/flu are well known. Due to iron mineral in its content, it has a blood producing feature and highly helps with anemia. Due to the high amount of calcium minerals, it is very effective in bone development. It invigorates the body, and its aphrodisiac property might increase sexual stamina. Especially during the winter months, it might help to increase the body resistance against diseases and to strengthen the immune system. It has a diuretic effect, and it might be helpful to drive out the radiation penetrating the body through foodstuff.



200 g

ثمرة الخروب المطحونة

الخروب (Ceratonia siliqua) نبتة من عائلة البقوليات يزرع و ينبت في مناخ البحر الابيض المتوسط و خاصة في المناطق الجنوبية من الجمهورية التركية التي تقع ضمن اقليم البحر الابيض المتوسط. نبتة الخروب شجرة من نوع ماكي تؤكل ثمارها تعمر طويلا و يصل طولها الى 10 امتار. لا تحتوي ثمار الخروب على الكافيين او الكوليسترول. و تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم (Ca) تصل الى 3 اضعاف الحليب. يحتوي على فيتامينات أ، ب و ي و على نسبة عالية من الفسور (P) و الزنك.

و من المعروف في الطب الشعبي بانه مفيد في حالات الاصابة بمرض الربو و ضيق التنفس و في التقليل من شكاوى السعال و الانفلونزا. يتمتع بميزة انتاج الدم لما يحتويه من معادن الحديد و يستخدم في حالات فقر الدم. فعال جدا في نمو العظام لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم. يمنح الجسم الحيوية و يزيد من الشهوة الجنسية و يساعد بذلك على زيادة القوة الجنسية. يساعد على زيادة مناعة الجسم و مقاومته للامراض خاصة في موسم الشتاء. يساعد في زيادة التبول و التخلص من المواد المشعة التي تدخل الى الجسم عن طريق المواد الغذائية التي يتم تناولها.

A close-up photograph of a clear glass cup filled with a golden-brown herbal tea. The cup has a silver-colored metal handle. In the background, there are fresh green leaves, possibly mint, on a light-colored wooden surface. The overall scene is warm and inviting, with soft lighting. The text "Herbal Teas" is overlaid in a white, elegant script font on the right side of the cup.

Herbal Teas

Fitoform Mixed Herbal Tea with Apricot

Ingredients: Fennel fruit, senna leaves, raspberry leaves, birch leaves, buckthorn bark, apricot/peach/orange flavors, juniper berries, milfoil, elderberry, granulated apricot juice, L-Carnitine

Shiffa Home has blazed the trail again, and has brought blended tea with apricot containing L-Carnitine and the content consisting of plants that help weight loss, and aid to maintain a healthy and a fit life with its natural composition together in a single cup-bag.

Although L-Carnitine is actually not an amino acid, because of its similar structure, it is referred together with amino acids. It ensures long chain fatty acids are transported to mitochondria which we might call the power plants of the cells and burned, thus converted to energy. Moreover, it increases the use of fats as energy sources. Particularly, L-Carnitine is much more effective than other types.



40 Tea bags



الشاي التخسيس بنكهة المشمش (فيتا فورم)

المكونات: فاكهة الشمر، أوراق السنا، أوراق التوت، أوراق شجر البتولا، ورقة نبات القراص، لحاء شجر نبق، نكهة البرتقال، الدراق والمشمش، فاكهة العرعر، اليارو، فواكهة البلسان، عصير المشمش المحبب وكارنيتين ل.

من أجل الحفاظ على حياة صحية ومناسبة قد قامت شفاء هوم بالتوقيع ولأول مرة بالتوقيع على منتج جمعت في كيس واحد ومصفى وذلك من خلال مزيج كارنيتين ل التي تساعد على التحكم بالوزن وشاي المشمش المختلط بالأعشاب الطبيعية.

رغم أن كارنيتين ل ليس حمضاً أمينياً، إلا أنه بسبب التشابه في بنيتها فيشار إليها غالباً مع الأحماض الأمينية. ويتم نقل الأحماض الدهنية طويلة السلسلة إلى الميتوكوندريا، ويسمح بحرقه وتحويل الطاقة. ويمكن تسميت الخلايا محطات توليد الطاقة.

Fitoform Mixed Herbal Tea

Ingredients: Senna leaves, Heather, fennel, nettle leaf, birch, juniper berries, rosehip, milfoil, buckthorn berries

Keeping fit is a general state of healthiness not only involves physical health, but emotional and mental health as well. Nutrition and physical activity are the essential aspects of staying in shape. The stress which the modern life brings, unhealthy dietary habits and forms have continuous negative effect on people.

Natural plant compound contained in Fitoform tea embodies necessary plants that could help you to maintain a healthy and fit life. Thanks to fibrous content of the plants, it might be helpful to provide a feeling of fullness, to accelerate burning the fats deposited in the body.



40 Tea bags



شاي فيتافورم المختلطة

المكونات: أوراق السنا، جنبيه (شجيرة)، الشمر، ورقة نبات القراص، البتولا، التوت العرعر، ثمر الورد، يارو، فاكهة الزعرور.

إن المحافظة على الصحة ليست حالة فيزيائية فقط، وإنما تشمل أيضاً الحالة العاطفية والعقلية. التغذية والنشاط البدني، أساس وجوه المحافظة على الصحة. وتؤثر ضغوط الحياة الحديثة، والعادات الغذائية غير الصحية بشكل سلبي ومستمر على صحة الناس.

وتحتوي شاي نباتات رأس الطبيعة على النباتات الطبيعية والتي تساعدك للمحافظة على نمط حياة صحي ومناسب. وتعطيك هذه النباتات الإحساس بالإشباع لاحتوائها على الألياف، وتسرع حرق الدهون المخزنة في الجسم، ويمكن أن تساعدك للمحافظة على صحتك بطريقة صحيحة.

With Olive Leaf and Hawthorn flower Mixed Tea

40 Tea bags

Ingredients: olive leaf, juniper fruit, lavender, valerian, cinnamon bark, marigold, mountain ash leaf, Hawthorn flower.

Olive leaf contains oleuropein compound in the ratio of 60-90 mg/gr. This very active antioxidant is a polyphenolic compound. This compound also possesses therapeutic (curative) effects. Antibacterial, antifungal, and antiviral properties of elenolic acid contained in the oleuropein compound have been proven in laboratory conditions. By this feature, it is known as a natural antibiotic.

Olive leaf contains tannin, volatile oils, organic acids, and resin. Olive is rich in vegetable protein, oil, vitamins A, C, and E, and minerals of calcium, phosphorus, sulfur, chlorine, and magnesium.

With the plants in contains, the tea blend with olive leaf might be preferred for balancing blood pressure, to give strength and freshness to the body.



شاي المختلطة مع ورقة الزيتون والزعرور

المكونات: أوراق الزيتون، فاكهة العرعر، زهرة الخزامى، الناردين المخزني، لحاء القرفة، زهرة أذريون، ورق غبيراء وزهرة الزعرور. توجد في أوراق الزيتون ما بين 60-90 ملغ/غرام من مادة اولوربين، وهذه مادة فعالة جداً مركبة من مضادات الأكسدة والبوليفينوليك. وهذا المركب يمكن أن يستخدم لأغراض العلاج وله آثار جانبية (علاجية). وتحتوي اولوربين على: حمض الالونيلك، ومضادة بكتيريا، والخصائص المضادة للفطريات ومضادة للفيروسات وقد أثبتت ذلك من خلال التحاليل المخبرية. وبهذه الميزة أصبحت معروفة بالمضادات الحيوية الطبيعية. وتوجد في أوراق الزيتون حمض الطنطاليك، والزيوت العطرية، والأحماض العضوية والرتنج. ويوجد في الزيتون معادن المغنسيوم، والكلور، والكبريت، و الفوسفور، وبالإضافة إلى كميات كبيرة البروتينات الطبيعية مثل فيتامينات أ، س، إي والكالسيوم. ويفضل الشاي المختلط بورق الزيتون لاحتوائه على نبات تفيد في توازن الضغط، ولتقوية الجسم وللشعور بالإنعاش.

With Ginger Mixed Herbal Tea

40 Tea bags

Ingredients: Eucalyptus leaves, plantain, ginger, licorice, sage, eastern hollyhock, anise, cydonia vulgaris, hibiscus, cinnamon, propolis extract, menthol.

Ginger which is the reference plant of family zingiberaceae is cultivated in some tropical regions today. It has a specific smell that is similar to the scent of cinnamon. Ginger is rich in starch due to volatile oils it embodies zingiberene, zingiberol, phellandron, borneol, cineole citral, and rich in resin due to herb liquid. Ginger tea could be used in conditions of the upper respiratory tract such as bronchitis, respiratory disorder, cough, and cough due to irritation, asthma, indigestion, and hoarseness as an aid.



شاي الأعشاب المختلطة مع الزنجبيل

المكونات: أوراق شجرة الكينا، ونبتة لسان الجمل، والزنجبيل، وجذر عرق السوس، المريمية، وزهرة الختمية، واليانسون، وورق السفرجل، والخبازي، استخراج بروبوليس، والقرفة والمنثول. الزنجبيل نبتة من أسرة الزنجبيلات، ويزرع في بعض المناطق الاستوائية. له رائحة مميزة مماثلة لرائحة القرفة. والزنجبيل غنية بالزيتون، والزيونكبرول، والفلوندرول، والسينيول وتحتوي على زيوت عطرية مع النشا والصمغ السائل النباتية والراتنج. يمكن استخدام شاي الزنجبيل لاحتوائه على نبات عشبية في حالات، والربو، وحة الصوت، وعسر الهضم، وضيق التنفس، والسعال، والسعال العصبي، والتهاب القصبات الهوائية والجهاز التنفسي العلوي.

With Hawthorn Mixed Herbal Tea

40 Tea bags

Ingredients: Leaf and flower of Hawthorn, balm, olive leaf, green tea, buckwheat, rosemary, Pomegranate flower, milfoil, Milk thistle. Hawthorn is from Rosaceae family. Hawthorn is common almost throughout Anatolia, and twenty species are grown in our country. Hawthorn fruits contain saponins, glycosides, flavonoids, acids which also include ascorbic acid, and tannins.

Plants in its content could help regulating the blood flow, and stabilizing the heartbeat rate. It is believed that hawthorn provides positive contributions to the blood pumping of the heart; and in studies carried out, it has been emphasized that it might contribute to strengthening cardiac functions, by means of the antioxidants it contains, protecting the blood vessels, and preventing atherosclerosis.

This tea contains hawthorn that has lately come to the order because of its positive effects on cardiovascular health, and various plants such as olive leaf, and flos granati. It is a tea consists of special blending of the plants which have been used in order to protect the cardiovascular system.



شاي العشبية مختلطة مع الزعرور

المكونات: زهرة وورق الزعرور، والبلسم، وورق الزيتون، وشاي أخضر، والحنطة السوداء، وإكليل الجبل، وزهرة الرمان، واليارو وشوك الحديد. الزعرور من عائلة ورديات. ويوجد في جميع مناطق الأناضول وله 20 نوع تقريباً. وتوجد في ثمار الزعرور الصابونين، والجليكوسيدات، والفلافونيت، وحمض الطنطاليك وحمض الاسكوربيك.

والنباتات التي تحتويها تساعد على تنظيم تدفق الدم، وعلى تحقيق الاستقرار في معدل ضربات القلب. ويعتقد انه يقدم مساهمة إيجابية لقوة ضخ الدم في القلب، وقد أكدت الدراسات التي أجريت حول الزعرور بأنه يعزز وظائف القلب والأوعية الدموية وتساهم في الحماية والوقاية من تصلب الشرايين نظراً لاحتوائه على مضادات الأكسدة.

في الآونة الأخيرة، نظراً لتأثيره على القلب والأوعية الدموية تصدر الزعرور جدول العمال الصحية، لاحتوائه على أوراق الزيتون وزهرة الرمان ونباتات مختلفة. والنباتات التي استخدمت من أجل حماية نظام القلب والأوعية الدموية هي مزيج من الشاي الخاص.

With Willow Herb Mixed Herbal Tea

40 Tea bags

Ingredients: Horsetail, willow herb, celery seed, cypress cone, couch grass, harmal seed, immortelle, nettle root, saw palmetto extract, couch grass extract.

This is a plant called willow herb as it is tied on non-healing wounds according to Anatolian tradition. In willow herb, there are silicic acid, potassium salts, flavon glycosides, saponin, alkaloids, bitter substances, and tannin.

It could be used as a help in inhibiting excessive secretion of prostaglandins, thus to prevent formation of infection, preventing prostate enlargement, at first and second phases of benign prostatic hyperplasia, and against prostatitis.

Saw palmetto in its content is a plant known to be used by the Indians against urinary tract infections. Lately, it is being used as it reduces the effect of DHT (Dihydrotestosterone) enzyme which causes hyperplasia. Researches made have revealed that the saw palmetto ensures a 13% wane in prostate tissue.



شاي المختلطة مع نبتة السنفية

المكونات: ذيل الحصان، نبتة السنفية، وبذور الكرفس، مخاريط السرو، النجيل الزاحف، بذور الحرمل، ونبتة عصا الذهب، وجذور القراص، استخراج رأى بالميتو، استخراج النجيل الزاحف.

وتعرف هذه النبتة في الأناضول نبتة السنفية، ووفقاً لعادات الأناضول كانت توضع هذه النبتة على الجروح التي لا تشفى. وتحتوي نبتة السنفية على: حمض سليكي، وأملاح البوتاسيوم، وجليكوسيدات فلافون، والصابونين، وقلويدات وحمض الطنطاليك والمواد المرة. ويمكن أن تستخدم لمنع زيادة إفراز البروستاجلاندين، ولمنع تشكيل الالتهاب، ولمنع نمو البروستات، وتضخم البروستات في المرحلة الأولى والثانية.

وهو نبات معروف من قبل الهنود واستخدمت ضد التهابات المسالك البولية لاحتوائه على النخلة الصغيرة. في الآونة الأخيرة، استخدمت بسبب تأثيره على انخفاض انزيم DHT (ديهيدروتستوسترون) التي تسبب التضخم. وقد أشارت الدراسات بأن النخلة الصغيرة خفضت أنسجة البروستات بنسبة 13%.

40 Tea bags

With Wormwood Mixed Herbal Tea

Ingredients: C. Wormwood, olive leaf, French lavender, mountain ash leaf, sweet leaf (stevia), cinnamon, juniper, blond psyllium, fenugreek seeds, okra flower.

C.Wormwood has small-leaved branches, it has unique aroma and it is very bitter flavored. It contains volatile oils, and bitter substances such as absinthin, and contains flavon and pinene.

The plants in its content could help to balance the blood sugar, to strengthen the body, to invigorate, as well as could be a help as a diuretic. Stevia is a natural bio-sweetener which could even be used by people with diabetes in many countries, especially in Japan.

Note: Juniper is not suitable for consumption by kidney patients for a period over six weeks. Juniper and Wormwood plants are not recommended for use by pregnant women.



شاي الأعشاب المختلطة مع الشوح

المكونات: نبتة الشوح، أوراق الزيتون، اسطوخودوس، ورقة غبيراء، ورق السكر، القرقة، العرعر، قشر سيلليوم، بذور الحلبة، زهرة البامية (الكردية). الشوح نبتة ذات فروع وأوراق صغيرة وذات نكهة عطرية ومريرة جدا. ويحتوي على فلافون وبيبين والزيوت العطرية مثل الأفسنتين والمواد المرة. والمواد التي تحتويها نبتة الشوح يمكن أن تساعد على توازن السكر في الدم، وتقوية الجسم، واللياقة البدنية، وكذلك مدر للبول. والاستيفيا تحلية طبيعية حيوية يمكن استخدامها بسهولة لأجل مرضى السكر، وتستخدم بشكل خاص في اليابان وكثير من الدول. ملاحظة: بالنسبة لمرضى الكلى العرعر ليست مناسبة للاستخدام أكثر من 6 أسابيع. العرعر والشوح النباتات لا يوصى به لاستخدامها من قبل النساء الحوامل.

20 Tea bags

Sage Tea

Sage is from Lamiaceae family, and it is a perennial plant with light purple or lilac colored flowers. The leaves of the plant are used as a tea.

Sage, which is indispensable during winter months, consumed by humans for hundreds of years as a prophylactic against common cold. With its unique taste, sage has also been used as an appetizer, intestinal gas reliever, and a digestive. On long-term use, it also has a preventive effect on "sweating."

Note: Use by pregnant women is not recommended. Men are not recommended to drink more than 1-2 cups per day.



شاي المريمية

تستعمل أوراق شاي نبتة المريمية، وهي من عائلة الكروم العسلية، وتوجد زهورها بلون أرجواني، وبنفسجي فاتح أو لون ليلكي، وذات عمر طويل. وفي فصل الشتاء لا غنى عن شاي الحديقة، ويستهلكها البشر منذ مئات السنين لمنع نزلات البرد. بمذاقها الفريد فاتح للشهية، وتسهل الهضم، وقد استخدمت باعتبارها كمساعد للغازات المعوية. وفي الاستخدام الطويل لها تأثير وقائي أيضاً ضد (التعرق). ملاحظة: لا ينصح باستخدامها من قبل النساء الحوامل. لا ينصح بشرب أكثر من 2-3 كوب يوميا بالنسبة للرجال.

20 Tea bags

Rosemary Tea

Rosmarinus which is derived from Latin words of "ros" and "marinus" means sea dew.

In its content are mainly cineol, camphor, and pinene, and essential oils, flovanes, and diterpenoids. According to a study conducted in Japan, diterpenoid neutralizes free radicals entering thus damaging the body. Rosemary could increase bile, it could help preventing cramps. Internally it is used for circulatory disorders, and digestive problems. It also contributes to partial loss weight.



شاي أكلي الجبل

اشتقت من الكلمة اللاتينية "روس" وعبارة "مارينوس"، ويعني ندى البحر. تحتوي على سينيول، وكافور، وبيبين، والزيوت العطرية، وتوجد فيه أيضاً الفلوفانات والديتربينولات. ووفقاً لدراسة أجريت في اليابان فإن الديتربينولات تُحيد الجذور الحرة التي تضر بصحة الإنسان. ويمكن أن تساعد على زيادة الصفرة ومنع التقلصات (التشنجات). واضطرابات الدورة الدموية، وتستخدم أيضاً لمشاكل الجهاز الهضمي. وتساهم أيضاً بشكل جزئي في تخفيف الوزن.

Blackberry Flavored Mixed Fruit Tea

Ingredients: roselle (okra flower), apple, rosehip, blackberry flavor, orange peel, elderberry, cinnamon bark.

Blackberry of Rosaceae family is very rich in organic acids, minerals, and vitamins. As you could deeply feel the unique taste of blackberries with every sip, due to natural vitamin C it contains, it might be preferred for throat and mouth complaints. It could also be consumed as roborant, diuretic, and as a protection against diarrhea.

20 Tea bags



شاي الفاكهة المختلطة بنكهة العليقة

المكونات: زهرة البامية، والتفاح، وثمر الورد، ونكهة العلق، وقشر البرتقال، وفاكهة شجرة البيلسان، وورق القرفة. وتعتبر العليقة من عائلة الورديات، غنية جداً من ناحية الفيتامينات والمعادن، والحموض العضوية. وعند شرب العليقة ستشعرون بعمق طعمه الفريد عند كل جرعة، وتحتوي أيضاً على فيتامين س لذلك يفضل استخدامها لمعالجة أمراض الحنجرة والفم. بالإضافة إلى ذلك تعتبر مصدر للطاقة، ومدر للبول وتستهلك كوسيلة للحماية من الإسهال.

Echinacea - Mixed Herbal Tea

Ingredients: Nettle, Echinacea, mint, peppermint, lemon balm, lemon Flavor.

Echinacea is from Asteraceae family. Native Americans were using the roots and leaves of the plant. Use of Echinacea has spread all over the world from America. This plant embodies copper, iron minerals and tannins, protein and fatty acids, and vitamins A, C and E. Tea of Echinacea, which is also known as cone flower, contains refreshing mint varieties, lemon balm and nettle. It could help to reduce the severity and duration of common cold and flu symptoms, and strengthen the immune system.

20 Tea bags



شاي المختلطة مع إشنسا

المكونات: عشبة القراص، إشنسا، نعناع، نعناع طبي، عشب الليمون، ونكهة الليمون. إشنسا من عائلة استراسيا، كان الهنود الحمر يستخدمون جذوره وأوراقه. وقد انتشر استخدام الإكينازيا من أمريكا إلى كافة أنحاء العالم. وتحتوي النبات على فيتامين أ، س، إي، والبروتين، والحموض الدهنية، وعلى حبيبات معدن الحديد والنحاس. وتعرف شاي إشنسا أيضاً بزهرة المخروط، وتحتوي على أصناف النعناع المنعش، وعشب الليمون ونبات القراص. ويمكن أن تقوي الجهاز المناعي، ويساعد على الحد من الأنفلونزا وتخفف من أعراضه ومدته.

Linden Tea

Linden is a tree from linden family, and its height might reach up to 20 - 30 meters. Its flowers are yellowish in color and it has a unique scent. Especially on cold winter days, warming to the marrow by a cup of hot linden cannot be measured with anything. Linden could display expectorant, and chest calming properties because of the saponin it contains. Linden is an indispensable part of our tradition from flu and common colds to stress, is also a considerable friend for a healthy life.

20 Tea bags



شاي الزيزفون

الزيزفون من عائلة الزهورات، ويمكن أن تصل ارتفاعات الأشجار إلى ما بين 20 - 30 متر. ذات زهور مصفرة اللون، ولها رائحة فريدة من نوعها. ولا يمكن قياس المتعة التي يمكن أن تحصل عليها عند شرب فنجان من الزيزفون وخاصة أيام الشتاء الباردة، حيث ستحس بأن الدفء يصل إلى نقي العظام في جسمك. وبسبب احتوائها على مادة سابونين فإنه يخلص الجسم من البلغم، ومطري للصدر. وباعتبار الزيزفون بالعادة تستخدم في معالجة الأنفلونزا، ونزلات البرد والإجهاد فإنه لا يمكن الاستغناء وهو صديق لحياة صحية طويلة.

Nettle Tea

Due to its diuretic feature, nettle could help to reduce and balance the blood pressure. Nettle could help the controlling of the blood sugar by stimulating the pancreas on the one hand, and decreasing the glucose by linking the glucose in the blood to itself on the other hand. Nettle might be helpful in protection from cancer. It could be used as a supplement to the treatment of people with cancer. It could also be used as a support against going to the toilet in order to urinate frequently at night (nocturia), to clean the bladder, dissolve kidney stones, and as a supplement against the benign prostatic hyperplasia. It could help to relieve the pains of gout and rheumatism, against eczema, to heal the incisions and burns, to downsize the hemorrhoid, and increase the breast milk.

Note: It could cause loss of mineral and water if used for long periods and alone. Using during menopause is not recommended.

20 Tea bags



شاي نبات القراص

لكونها تتميز بخاصية تساعد على إدرار البول فإنها يمكن أن تساعد على تخفيض وتوازن الضغط. ويحفز نبات القراص البنكرياس من خلال دعمها وتحملها بمستوى سكر الدم هذا من ناحية، ومن ناحية أخرى عن طريق ربط الجلوكوز الموجود في الدم إليها، ويمكن أن يساعد أيضا على ضمان تخفيض الجلوكوز في الدم. يمكن أن تساعد للوقاية من السرطان. يمكن استخدامها كعلاج داعم مع مرضى السرطان. ويمكن أن تستخدم لمعالجة كثرة التبول أثناء الليل، وتنظيف المثانة، وإذابة حصي الكلى، وكمكمل لنمو البروستات، وللتخفيف من ألم النقرس والروماتيزم، وللشفاء من الأكزيما والجروح والحروق، ويمكن أن تساعد على زيادة حليب الأم وتقليل الباسور (البواسير).

ملاحظة: إن استخدامه على المدى الطويل ولوحده يمكن يسبب فقدان الماء والمعادن. وغير موصى بها للاستخدام خلال فترات الطمث.

Thyme tea

Thyme, which is from the Lamiaceae family, is the common name of the plant species found in the meadows, fields, edges of the forests, and grasslands, and it is known for its unique smell.

Thyme contains mainly thymol, carvacrol, linalol, tannins, and volatile oils and flavonoid. Thyme is often used among people, in particular against disorders of upper respiratory tract, and as a support for bronchitis, swelling of the tonsils, sore throat, and cough. Thyme is also frequently preferred in cases such as blood pressure, and weight control, and also reducing the cholesterol.

20 Tea bags



شاي الزعتر

الزعتر من عائلة لامياسي، ويتميز برائحته الفريدة من نوعها، وتعرف بالأسماء بـ الخضرة، والحقل، وينتشر على أطراف الغابات والمراعي. ويوجد في الزعتر التيمول، والكافاكرول، واللينالول، وحمض الطنطاليك وخاصة الزيوت العطرية والفلافونيد. وتستخدم كوسيلة لاضطرابات الجهاز التنفسي العلوي، والتهاب القصبات الهوائية، وتورم في اللوزتين، والتهاب الحنجرة، وتستخدم بشكل دائم من قبل عامة الناس كوسيلة لتخفيف السعال. كما ويفضل في كثير من الأحيان لمعالجة ضغط الدم، والتحكم بالوزن، والحد من الكوليسترول.

Apple-Mixed Tea

Ingredients: Pyrus malus (apple), roselle (okra flower), nature identical apple and pear, orange peel, and lemon peel. Homeland of the apple is Caucasus, and it embodies pectins, vitamins B1, B2, B6, C and E, and minerals such as magnesium, and calcium. Apple is used as an aide against gastrointestinal problems. Apple which is known as a source of vitamins, minerals and healing, and one of the most popular fruits is blended with most delicious fruits and Apple Tea is presented for your consumption to savor it.

20 Tea bags



شاي خليط بالتفاح

المكونات: التفاح، وزهرة البامية، ونكهات طبيعية بنفس طعمة التفاح والكمثرى، وقشر البرتقال، وقشر الليمون. ويعتبر القوقاز الوطن الأم للتفاح، وتحتوي على البكتينات ب1، ب2، ب6، س، وفيتامينات إي، ومعادن كالسيوم، والمغنسيوم، والكالسيوم. وتستخدم لمعالجة مشاكل الجهاز الهضمي. ويعتبر التفاح مصدر للفيتامين، والمواد المعدنية، ومصدر للشفاء، ويعتبر من أكثر الثمار شعبية، ويتم إنشاء شاي التفاح عن طريق مزج الفواكه اللذيذة مع التفاح، وتقديم لكي نحتسيه ونستهلكه بمتعة.

Senna Tea

Senna is from Legume family, and it is an herbaceous or a woody tree with yellow flowers that grows torrid zone and it could grow up to one meter. The leaves are boiled and drunk as tea. Senna is especially known by its contribution to overcome constipation issues. Furthermore, it is also preferred in weight loss programs.

Note: Drinking more than 2-3 cups per day is not recommended.

20 Tea bags



شاي سينامكي

من عائلة البقوليات، تنمو في المناطق الدافئة، ويمكن أن تنمو لتصل إلى متر واحد زهوره صفراء عشبية أو شجرية. تغلى أوراقها ويشرب مثل الشاي، وشاي سينامكي معروفة خصوصاً بمعالجته لحالات الإمساك. بالإضافة إلى تفضيلها في برامج التحفيز (إنقاص الوزن).
ملاحظة: يفضل عدم شرب أكثر من 2-3 فنجان باليوم.

Green Tea

Green tea is obtained from the leaves of Camellia Sinensis. Tea contains the antioxidants called phenol. Since Green tea is not fermented, it embodies 2.5 times more antioxidants than black tea. Green tea might help for weight loss, subject to increasing the metabolic rate, burning fats, and increasing burn of energy. Green tea is ideal for protection against cancer, and for those who wish to be in fine fettle, and fight against fatigue and stress. According to studies conducted in Japan, it has been determined that the green could prolong human life. The reason for the prolongation is considered to be reducing the risk of cardiovascular diseases.

Note: Excessive drinking might cause palpitations, and constipation in some people. It could slightly increase the blood pressure.

20 Tea bags



الشاي الأخضر

يتكون الشاي الأخضر من أوراق كاميليا سيننسيس. يحتوي الشاي المسمى الفينول على مضادات أكسدة. وبما أنه لا يتم تخمير الشاي الأخضر مثل الشاي الأسود، وبالتالي فإنه يحتوي على مواد مضادة للأكسدة أكثر بـ 2.5 من الشاي الأسود. ويمكن أن يساعدك الشاي الأخضر على تسريع عملية التمثيل الغذائي، وزيادة صرف الطاقة وتخفيف الدهون وبالتالي إنقاص الوزن. ويعتبر مثالياً لأولئك الذين يرغبون في محاربة التعب والإجهاد، وللبقاء مستيقظاً وللحماية من السرطان. ووفقاً للدراسات التي أجريت في اليابان تبين أنه يمكن إطالة عمر الإنسان من خلال تناول الشاي الأخضر. والسبب في ذلك يعتقد أنه يحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.
ملاحظة: الإفراط في شربه يسبب الخفقان، ويمكن أن يسبب الإمساك لدى بعض الأشخاص. ورفع ضغط الدم بشكل طفيف.

Fennel Tea

Fennel is herbaceous and aromatic plant from family umbelliferae, which its height might reach two meters. Homeland of the fennel is the Mediterranean and Near East. Fennel has a unique smell. Fennel is appetizing. It relaxes the body. Reduces the stomach and intestinal complaints and gases. With this effect, especially infants with gas pains and diarrhea are made to drink fennel in the form of tea, it helps both regaining the fluids lost and eases the pains. With its diuretic properties, fennel relieves urinary difficulty. It is an expectorant. It is good for the eyes. It could help to increase the breast milk, and relaxing the people during menstrual periods. Fennel could also be used for disorders of the digestive system and the respiratory system.

20 Tea bags



شاي نبتة الشمر

ريزانا من عائلة البقدونس، نبات عشبي عطري تصل طولها لمترين وتعيش لعامين. وطنها الأصلي البحر المتوسط والشرق الأدنى. لها رائحة فريدة من نوعها. نبتة ريزانا فاتحة للشهية، تريح الجسم وتقلل من غازات ومشاكل المعدة والأمعاء. وبهذا التأثير فإنه عندما تُشرب هذا الشاي وخاصة للأطفال الذين يعانون من آلام الغاز والإسهال فإنه يساعد على التقليل من هذه الآلام ويساعد على استعادة السوائل المفقودة في جسمهم. وتتميز بأنها نبتة مدر للبول، ويخفف من صعوبات التبول. ويخلص من البلغم، وتقيد العيون، ويمكن أن يساعد الناس في تخفيف فترة الحيض وزيادة حليب الأم. ويمكن أن تستخدم أيضاً لمعالجة مشاكل الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي.

St. John's Wort Tea

St. John's Wort plant is from *Hypericum perforatum* L. family. In the content of the plant are biologically active rutin, pectin, choline, sitosterol and hypericin. In addition, St John's Wort also contains tannin and volatile oil.

You might prefer St. John's Wort tea not to be vulnerable to stress, and when depressed because of the daily hassle and you wish to breathe a sigh of relief. St. John's Wort tea is a soothing, relaxing herb which you could sip with pleasure, and it is also greatly preferred against depression.

20 Tea bags



شاي نبتة سانت جونز

نبته سانت جونز من عائلة بيرفوراتوم L. تحتوي النبتة بيولوجياً على روتين فعال، والبيكتين، والكولين، وسيتوستيرول وهيبيريدين. وتضم أيضاً التانين والزيت العطري.

ويمكنك تفضيل شاي سانت جون عندما تريد أن تتنفس الصعداء بعد رياضة يومية شاقة، ولمواجهة الإجهاد والتعب. ويستخدم شاي سانت جونز العشبية الصفراء بشكل دائم لعلاج الاكتئاب، ومهدئاً للأعصاب وللاسترخاء.

Melissa (Balm) Tea

As its flowers attract bees, it is named "Melissa" which means honeybee in Greek. It is also known by the name balm. Melissa belongs to Mint family. In general, it is known by its calming effect on the nerves and stress. It could especially be preferred to reduce the stress and anxiety, to regulate the sleep patterns and as an appetizer. With its lemon-like fragrance, and savored by people for hundreds of years, Melissa tea could help to get away from woes caused by daily stress and to relax a little bit.

Note: Those with hypotension should carefully consume Melissa tea.

20 Tea bags



شاي المليسا

سميت بهذا الاسم (مليسيا) والتي تعني نحل العسل باليونانية نظراً لجذبه نحل الزهور. ومعروف أيضاً باسم بلسم الليمون. وتعتبر مليسا من عائلة النعناع، وتعرف بتأثيرها المهدئ للأعصاب والإجهاد. ويفضل خاصة، للحد من التوتر والقلق، ولفتح الشهية ولتنظيم أنماط النوم. وتشبه عطرها الليمون، ومنذ مئات السنين يتمتع الناس بشرب شاي المليسا، ويساعدكم على التخلص من اضطرابات الإجهاد اليومي ويعطيكم شعوراً بالاسترخاء.

ملاحظة: يجب توخي الحذر عند استخدامه بالنسبة الأشخاص الذين يعانون من انخفاض الضغط.

Chamomile Tea

From Asteraceae family, chamomile has many varieties; the most important of them is *Matricaria recutita*, in other words German chamomile. Chamomile is kind of a plant that has an antibacterial effect, and could help the wounds to heal faster. It is especially preferred in the treatment of ulcerative colitis and gastritis, to eliminate gastric contractions and intestinal complaints. It might also be favored for complaints such as insomnia, stress, and anxiety. Chamomile tea could be consumed against stomatitis and laryngitis, as well as relieving the digestive system.

20 Tea bags



شاي نبتة البابونج

البابونج من عائلة عائلة استراسيا، وتوجد أصناف عديدة للبابونج، أهم هذه الأنواع البابونج الألماني ماتريكاريا ريكتيتايني. وهو نوع من النباتات تتميز بتأثيرها المضاد للجراثيم، والتي يمكن أن تساعد في التئام الجروح بشكل أسرع. خصوصاً في علاج التهاب القولون التقرحي والتهاب المعدة، ويفضل في معالجة تقلصات المعدة والأمعاء، والأرق، والتوتر والقلق. ويمكن استخدام البابونج لمعالجات التهابات الفم والحنجرة ومشاكل الجهاز الهضمي.

Rosehip Fruit Mixed Tea

Ingredients: Rosehip, Rosella (okra flower)

As grows in the openings of forests, rosehip, which is also called by the name wild rose, is a natural source of vitamin C. In addition, it also contains vitamins A, and B. Rosehip is rich in iron content. Vitamin C boosts the immune system, and it is recommended as a prophylactic supplement for protection against diseases such as cold and flu. Therefore it is kind of a tea that widely preferred during winter months.

20 Tea bags



شاي المختلط بثمر الورد

المكونات: ثمر الورد، زهرة البامية

وقد سميت ثمر الورد بالوردة البرية لأنها تنمو على أطراف الغابات، ومصدر طبيعي غني بفيتامين س. بالإضافة لاحتوائها على فيتامينات أ، ب. وثمر الورد غنية أيضاً بالحديد. والفيتامين س تقوي جهاز المناعة، ويوصى استخدامه للحماية من مشاكل الأنفلونزا ونزلات البرد. ولهذا السبب تستهلك بكثرة في فصل الشتاء.

Mint and Lemon Balm - Mixed Tea

Ingredients: peppermint, lemon balm, curly mint leaves (folium menthae), lemon balm leaves, common vervain/verbena.

Mint is good for heartburns and bad breath. Mint might be preferred to pull the common cold through more easily; and it also contributes to treatments of allergic asthma, and cough. Lemon balm is 3.5 meters tall, and it is lemon-scented leaves and its blossoms purple flowers in summer months. It contains substances such as organic acids, cineol, limonene, terpenes, geraniol, and borneol.

This is one of the most preferred teas against colds during the winter months. You can protect yourself with a specially blended mint and lemon balm tea. In the same cup, you could savor refreshing varieties of mint and lemon balm with its unique scent.

20 Tea bags



شاي نبتة النعناع المختلطة بالليمون

المكونات: النعناع الطبية، وعشب الليمون، وأوراق النعناع المجعدة، وأوراق بلسم الليمون، وزهرة نبتة رعي الحمام. النعناع مفيدة لحرقه الأمعاء ولروائح الغازات. ويفضل استخدامه لتفادي حالات البرد بسهولة، وقد تساهم أيضاً في علاج الحساسية والربو والسعال. طوله 3.5 متر، أوراقه معطرة مثل الليمون، وفي فصل الصيف زهوره بلون الليلكي (البنفسجي)، ويحتوي على مواد مثل، الأحماض العضوية، وسينيول، والليمونين، وترين، وجيرانيول، وبورنيول. من أكثر أنواع الشاي المفضلة في فصل الشتاء لمقاومة حالات البرد. ويمكنكم أن تحموا أنفسكم بشريك خلطة النعناع مع الليمون الخاصة. وفي نفس الكأس يمكنك التمتع بنكهة الليمون مع أصناف منعش وفريدة من نوعها من النعناع.

Note: We do not use artificial aroma, flavor, and coloring agents in our products. Therefore, no standard scent, flavor, or color might be observed; and every party might be different from each other. Purity and naturalness of our products are warranted by our company.

ملاحظة: لا تستخدم في منتجاتنا العطور و طعما الاصطناعية، ومواد التلوين. ولهذا السبب قد لا يلاحظ في منتجاتنا رائحة، وطعم ولون واحد، وقد تكون كل سلسلة مختلفة عن بعضها البعض. وتضمن نقاء وطبيعية منتجاتنا من قبل شركتنا.



Discover the health benefits of
Aromatic Herbal Waters

اكتشف فوائده الغذائية للمياه
الاعشاب العطرية



www.aksuvital.com.tr
info@aksuvital.com.tr
Fax: +90 212 659 54 70

صناعة
تركية

*Being Natural is
part of our Nature...*

AKSU VİTAL

Natural and Healthy Food Products Co.

Factor & Head Office

Kavaklı Mah. Kuzey Cad. No:5 Beylikdüzü / İstanbul / Türkiye

Tel: +90 212 671 55 47 • Fax: +90 212 671 55 28

www.aksuvital.com.tr • info@aksuvital.com.tr

CONSUMER AWARD
GOLDEN MAN
İSTANBUL - 2010

CONSUMER
QUALITY AWARD
İSTANBUL
2009 - 2010



EUROPEAN UNION
QUALITY AWARD
İSTANBUL - 2009

27. INTERNATIONAL
GOLD QUALITY AWARD
MADRID - GENEVA